УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

_____ Н.В. Егер

«_____» _____ 2026 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026 – 2027 учебный год
по реализации и освоению
«Образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы»

План принят на заседании педагогического совета МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Протокол № ____ от «____» _____ 2026 г.

Максимальное количество времени, отводимого в режиме дня воспитанников на организацию занятий с учётом дополнительных образовательных услуг

Показатели	Возрастные группы							
	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Старшая логопедическая группа 5-6 лет	Старшая-подготовительная к обучению в школе группа 5-8 лет	Старшая-подготовительная к обучению в школе логопедическая группа 5-8 лет	Подготовительная логопедическая к обучению в школе группа 6-8 лет
Максимальная продолжит. занятий	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.	25 мин./ 30 мин.	25 мин./ 30 мин.	30 мин.
Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня	10 мин.	30 мин. (15х2)	40 мин. (20х2)	45 мин. (20х1 и 25х1)	45 мин. (20х1 и 25х1)	45 мин./ 90 мин. (20х1 и 25х1/ 30 х3)	45 мин./ 90 мин. (20х1 и 25х1/ 30 х3)	90 мин. (30х3)
Максимальный объем образов. нагрузки в 1 половине дня в неделю	50 мин.	150 мин.	200 мин.	225 мин.	225 мин.	225 мин./ 420 мин.	225 мин./ 420 мин.	420 мин.
Максимальный объем образов. нагрузки во 2	10 мин.	-	-	25 мин. (25х1)	25 мин. (25х1)	25 мин./ 30 мин. (25х1/	25 мин./ 30 мин. (25х1/	30 мин. (30х1)

половине дня						30х1)	30х1)	
Максимальный объем образов. нагрузки во 2 половине дня в неделю	50 мин.	-	-	75 мин.	75 мин.	75 мин./ 90 мин.	75 мин./ 90 мин.	90 мин.
Максимальный объем образов. нагрузки в неделю	1ч.40 мин.	2ч. 30 мин.	3ч. 20 мин.	5 ч. 00 мин.	5 ч. 00 мин.	5 ч. 00 мин./ 8ч. 30 мин.	5 ч. 00 мин./ 8ч. 30 мин.	8ч. 30 мин.
Максимальное количество занятий в неделю (с учетом дополнительных образовательных услуг)	10	10	10	13	13	13/ 17	13/ 17	17

Распределение образовательных областей на неделю для детей 2 – 3 года, реализующих Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		1	2	3	4		
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	10 мин. / 30 мин.	Игры-занятия проводятся по подгруппам и индивидуально на втором году жизни в первую и вторую половину дня. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	10мин.	
Речевое развитие	Развитие речи	2	2	2	2	10 мин. / 20 мин	
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	10 мин.	
	Лепка	1	1	1	1	10 мин.	
	Музыка	2	2	2	2	10 мин. / 20 мин	
Всего		**10**	**10**	**10**	**10**	**1 ч. 40 мин.**	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю – 1 час 40 мин							

Пояснительная записка: по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое

развитие» занятия планируются в определённые дни недели. На занятиях используются разные виды деятельности детей (игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры; коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями).

Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 3-4 лет, реализующих Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		1	2	3	4		
Обязательная часть программы							По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно – эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	15 мин. / 45 мин.	
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	15 мин.	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	15 мин.	
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	15 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	15 мин.	
	Лепка	1	-	1	-	15 мин. (1раз в 2 недели)	
	Аппликация	-	1	-	1	15 мин. (1раз в 2 недели)	
	Музыка	2	2	2	2	15 мин. / 30 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Социально-коммуникативное	Мир без опасности	ежедневно в разных режимных моментах					
Всего		**10**	**10**	**10**	**10**	**2 ч. 30 мин.**	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 2 часа 30 мин							

Пояснительная записка: по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели. На занятиях используются разные виды деятельности детей (игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры; коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие

художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями).

Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 4-5 лет, реализующих Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		1	2	3	4		
Обязательная часть программы							
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	20 мин. / 60 мин.	По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений ЭМП	1	1	1	1	20 мин.	
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	20 мин.	
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	20 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	20 мин.	
	Лепка	1		1		20 мин. (1раз в 2 недели)	
	Аппликация		1		1	20 мин. (1раз в 2 недели)	
	Музыка	2	2	2	2	20 мин. / 40 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Социально-коммуникативное	Мир без опасности	ежедневно в разных режимных моментах					
Всего		**10**	**10**	**10**	**10**	**3 ч. 20 мин.**	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю – 3 часа 20 минут							

Пояснительная записка: по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели. На занятиях используются разные виды деятельности детей (игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры; коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); конструирование из

разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями).

Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6 лет, реализующих Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		1	2	3	4		
Обязательная часть программы							
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	20 - 25 мин. / 40 мин – 50 мин.	По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	20 – 25 мин.	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	20 – 25 мин.	
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	20 - 25 мин.	
Речевое развитие	Развитие речи	2	2	2	2	20 - 25 мин./40 - 50 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	25 мин. 20 - 25 мин./40 - 50 мин.	
	Лепка	1		1		20 – 25 мин.	
	Аппликация		1		1	20 – 25 мин.	
	Музыка	2	2	2	2	20 - 25 мин./40 - 50 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное, социально-коммуникативное (краеведение)	Человек на родной земле. История Пензенского края как средство развития личности ребёнка	1					

	дошкольного возраста						
Социально-коммуникативное	Мир Без Опасности	1					
Всего		**13**	**13**	**13**	**13**	**300** мин**.** **5 ч. 00 мин.**	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю – 5ч. 00 мин.							

Пояснительная записка: по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели. На занятиях используются разные виды деятельности детей (игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры; коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями).

Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 5-6,
реализующих Адаптированную образовательную программу для детей 5-6 лет с ОВЗ (тяжелые нарушения речи)
МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		1	2	3	4		
Обязательная часть программы							
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	20 - 25 мин. / 40 мин – 50 мин.	По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	20 – 25 мин.	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	20 – 25 мин.	
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	20 - 25 мин.	
Речевое развитие	Развитие речи	3	3	3	3	20 - 25 мин./60 - 75 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	25 мин. 20 - 25 мин./40 - 50 мин.	
	Лепка	1		1		20 – 25 мин.	
	Аппликация		1		1	20 – 25 мин.	
	Музыка	2	2	2	2	20 - 25 мин./40 - 50 мин.	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Социально-коммуникативное направление	Мир Без Опасности	в режимных моментах					

Познавательное, социально-коммуникативное (краеведение)	Человек на родной земле. История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста	1					
Всего		**13**	**13**	**13**	**13**	**300** мин. **5 ч. 00 мин.**	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю – 5ч. 00 мин.							

Пояснительная записка: по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели. На занятиях используются разные виды деятельности детей (игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры; коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями).

Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 6-8 лет, реализующих Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Образовательная область	Наименование занятия	Количество занятий в неделю				Продолжительность занятий / общее время	Примечание
		1	2	3	4		
Обязательная часть программы							
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	30 мин. / 1 ч. 00 мин.	По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах.
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	30 мин.	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	2	2	2	30 мин. / 1 ч. 00 мин.	
	Формирование элементарных математических представлений	2	2	2	2	30 мин./ 1 час	
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	30 мин.	По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	30 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	2	2	2	30 мин.	
	Лепка	1	-	1	-	30 мин.	
	Аппликация	-	1	-	1	30 мин.	
	Музыка	2	2	2	2	30 мин. / 1 ч	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное, социально-	Человек на родной земле.	2	2	2	2	30 мин.	

коммуникативное (краеведение)	История Пензенского края как средство развития личности ребёнка дошкольного возраста						
Социально-коммуникативное	Мир Без Опасности	1	1	1	1	30 мин.	
Всего		**17**	**17**	**17**	**17**	**510 мин. 8ч. 30 мин.**	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 8ч 30 мин							

Пояснительная записка: по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно – модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» занятия планируются в определённые дни недели. На занятиях используются разные виды деятельности детей (игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры; коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями).

Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

Распределение образовательных областей на неделю для детей 6-8 лет, реализующих Адаптированную образовательную программу для детей с ОВЗ (тяжелые нарушения речи) МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы

Образовательная область	Наименование НОД	Количество НОД в неделю				Продолжительность НОД / общее время	Примечание
		1	2	3	4		
Обязательная часть программы							
Физическое развитие	Физическая культура	2	2	2	2	30 мин. / 1 ч. 00 мин.	По образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно-модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	30 мин.	
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	2	2	2	30 мин. / 1 ч. 00 мин.	
	ФЭМП	2	2	2	2	30 мин./ 1 час	
Речевое развитие	Развитие речи	2	2	2	2	30 мин./ 1 час	
	Подготовка к обучению грамоте	1	1	1	1	30 мин.	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	2	2	2	30 мин.	
	Лепка	1	-	1	-	30 мин.	
	Аппликация	-	1	-	1	30 мин.	
	Музыка	2	2	2	2	30 мин. / 1 ч	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Физкультурно-оздоровительное направление	Здоровый дошкольник	1	1	1	1	30 мин.	
Социально-коммуникативное направление	Мир Без Опасности	1	1	1	1	30 мин.	
Всего		**17**	**17**	**17**	**17**	**510 мин.** **8ч. 30 мин.**	
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в неделю - 8ч 30 мин							

Пояснительная записка: по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» образовательная деятельность детей планируется ежедневно в разных режимных моментах. По образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» конструктивно-модельная деятельность планируется 1 раз в неделю во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. В других образовательных областях: «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» НОД в форме занятий планируется в определённые дни недели. На занятиях используются разные виды деятельности детей (игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры; коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками); познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал; изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями).

Большая часть деятельностей планируется интегрировано.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 ГОРОДА ПЕНЗЫ "ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА", Егер Наталия Викторовна, Заведующая
07.10.26 16:02 (MSK) Сертификат F127617C06A5FDD2A0E7F7139436ACC4