

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад (осмотр детей, термометрия), свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00–8.25	7.00–8.30	7.00–8.40	7.00–8.40	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.45	8.30–8.45	8.40–8.55	8.40–9.00	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.55	8.45–9.00			
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерыв)	8.55-9.40 (по подгруппам)	9.00–9.55	8.55-10.10	9.00–10.15	8.45-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.55-10.10	10.10-10.30	10.15-10.30	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-11.50	10.30–12.05	10.30–12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.50-12.10	12.05–12.15	12.15–12.25	12.20–12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20	12.10–12.30	12.15–12.30	12.25–12.45	12.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.20	12.30–15.30	12.30–15.00	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.25	15.15-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30–15.55	15.30-16.00	15.25–15.50	15.30–15.50	15.30–15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, кружковая работа	15.55–16.30	16.00-17.00	15.50–17.00	15.50–17.00	15.55–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.20	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00–18.40	17.00–18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40–19.00	18.40–19.00

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 31 Г. ПЕНЗЫ, Егер Наталья Викторовна, Заведующая  
13.10.2022 14:45 (MSK), Сертификат 06EEB800ADADB5874D97BDC6F7BACC7C