

СОГЛАСОВАНО

Управление здравоохранения г. Пензы
МУЗ «Городская детская поликлиника»
Заведующий ДОШ № 8
_____ Л.А. Никифорова
«__» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
«__» _____ 2023 г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2022-2023 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 31 города Пензы
«Волшебная страна»

г. Пенза

Принят на заседании педагогического совета Протокол №____ от «__» _____ 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания всесторонне развитой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Главным направлением работы МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3 является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации летней оздоровительной работы с детьми.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей;
- экологическое воспитание.

Цель:

Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, объединить усилия взрослых (сотрудников ДООУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма, физическому, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка в летний период.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, а также укрепление иммунной системы детей через активное использование природных факторов.

- Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

- Провести работу с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности.

- Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

- Обеспечить психоэмоциональный комфорт через использование музыки и художественно-театрализованной деятельности.

- Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии в течение летнего оздоровительного периода.

- Продолжать работу по созданию предметно–развивающей среды к 2023 – 2024 учебному году.

**Методическое обеспечение режима
интеллектуальной и двигательной деятельности детей**

Основная образовательная программа дошкольного образования
МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3

**План подготовки МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы
к летнему оздоровительному периоду 2022-2023 учебного года.**

1.Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок проведения	ответственные	Место проведения
1.	Издать приказы по организации охраны, пропускного и внутреннего режима в детском саду, организации работы по безопасному пребыванию детей в летний период в образовательном учреждении	май	заведующий	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
2.	Определить порядок контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния спортивной площадки, мини-стадиона, уголков отдыха, теневых навесов	май	заведующий	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
3.	Создать условия на игровых участках для проведения санитарно-гигиенических процедур (мытьё рук, купание детей), обеспечение питьевого режима на участках и в помещении образовательного учреждения	май-август	воспитатели	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
4.	Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы	май	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
5.	Работа по благоустройству территории МБДОУ	в течение ЛОП	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
6.	Промывка система отопления	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
7.	Рейд по проверке санитарного состояния групп	в течение ЛОП, 1 раз в неделю.	заместители заведующего, начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов, медсестры	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

8.	Приведение в соответствие с требованиями нормативные документы	1 раз месяц	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
9.	Инструктаж работников по правилам пожарной безопасности с последующей регистрацией в журнале учета инструктажей	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
10.	Отработка правил плана эвакуации в случае возникновения пожара (плановая эвакуация)	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
11.	Организация регулярного оформления наглядной агитации по пожарной безопасности	в течение ЛОП	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
12.	Обеспечить песочницы свежим речным песком	май-июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
13.	Обновить песок в песочницах; проверить наличие игрушек для игр с песком и водой	июнь	воспитатели	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
14.	Списание малоценного и ценного инвентаря	август	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
15.	Подготовка отчетной документации	август	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

2.Методическая работа

№ п/п	мероприятие	сроки	ответственный	Место проведения
1.	Оформление выставки методических и дидактических материалов и пособий по теме: «Работа с детьми летом». Подобрать методические материалы по организации работы с детьми в летний период (рекомендации, консультации, игры, пособия)	конец апреля, май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
2.	Подготовка перспективных планов тематических недель на летний период для возрастных групп: -раннего возраста -младшего и среднего возраста -старших и подготовительных групп	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

3.	<p>Проведение консультаций для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Особенности работы детского сада и организация воспитательно-образовательной работы в летний оздоровительный период» • «Организация предметно-развивающей среды на площадке в летний период»; • «Дизайн оформления территории ДОУ на летний оздоровительный период» 	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
4.	<p>Составление плана работы МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3 на летний оздоровительный период</p> <ul style="list-style-type: none"> - Разработка режимов жизнедеятельности детей в летний период времени. - Составление сетки занятий (музыкальных, физкультурных) на летний период. - Оформление наглядной информации, стендов для родителей, сотрудников (тематика) 	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
5.	Обеспечение посещения городских мероприятий	май-август	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
6.	Производственное совещание. «Анализ работы в летний оздоровительный период»	август	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

3. Семинар-практикум «Развитие творчества детей летом»

Цель: Повышение компетентности педагогов, позволяющей им осуществлять развитие творческих способностей дошкольников через организацию продуктивной деятельности в летний период.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов		Всего часов	Содержание занятия	Место проведения	Ответственный	Сроки
		Лекция	Практика					
1.	1. Развитие творческих способностей дошкольников в соответствии с ФГОС. 2. Использование природного материала в летний период в работе с детьми старшего дошкольного возраста	1	1	2	1. Лекция. Актуализировать знания педагогов по понятиям «Детское творчество», «Творческие способности», виды творческой деятельности, использовании их в ЛОП. 2. Практика. Обогащение знаний педагогов о возможностях использования природного и бросового материала в работе с детьми в продуктивной деятельности.	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая	июнь
2.	Педагогический марафон - развитие творческих способностей детей через использование в работе бросового материала; - нетрадиционные техники рисования в развитии творческих способностей дошкольников		2	2	Деловые игры: «Художественное кафе» «Развитие творческих способностей дошкольников через нетрадиционные техники рисования»	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая	июль

4. Выставки

№ п/п	Тема	Сроки	Место проведения	Ответственный
1	Выставка методических пособий, статей, журналов по работе с детьми в ЛОП	июнь	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2	«Платье из цветов» - выставка-дизайн одежды из цветов	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3	«Герои летних сказок» - выставка рисунков	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

5. Смотр-конкурс

Название:

«Смотр–конкурс юных художников «Летняя мозаика»

Цель:

Создание условий для развития творчества детей, формирования умения, связанного с художественно-образным отражением летней природы в различных видах изобразительной деятельности.

Задачи:

1. Выявление инициативы и творческого подхода к созданию условий для развития стремления ребенка к изобразительной деятельности.
2. Улучшение предметно-развивающей среды.
3. Пропаганда опыта оборудования уголков художественно – эстетического развития.

Сроки:

Смотр проводится в 2 этапа: июнь, июль.

Участники:

Воспитатели, воспитанники.

Место проведения:

МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3

Критерии оценивания:

1. Оборудование зон художественно-эстетического развития.
2. Наличие выносного материала для художественного творчества на участке.
3. Наглядная агитация для родителей по развитию творческих умений и навыков у детей (консультации, советы, рекомендации).
4. Использование средств выразительности при изображении природы.
5. Оригинальность исполнения.
6. Свободное использование технических приемов.
7. Приобщение родителей к созданию совместных творческих работ.

Награждение:

Участники смотра–конкурса отмечаются дипломами ДОУ за 1, 2, 3 места по 10 бальной системе.

Ответственный:

Воспитатели.

6. Оборудование и оснащение методического кабинета ДОУ.

№ п/п	Что необходимо сделать	Сроки	Место проведения	Ответственный
1.	Систематизировать картотеку методической литературы	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2.	Обновить картотеку методических пособий, художественной литературы	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
3.	Оформление информационного стенда	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
4.	Оформление выставочного стенда	Июль - август	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
5.	Приобретение методического материала по познавательного-речевому развитию	август	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая

7. Взаимодействие с родителями

№ п/п	Содержание	Форма организации	Сроки	Место проведения	Ответственные
1.	Провести онлайн-групповые родительские собрания по подготовке к лету: познакомить родителей с состоянием здоровья детей; проинформировать родителей о содержании образовательной деятельности в летний оздоровительный период	оформление родительских витрин в группах.	май	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
2.	«Адаптация детей к условиям ДОУ»	консультация для родителей вновь поступивших детей	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
3.	«Организация летнего досуга с ребенком»	консультация	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4.	Оказание первой помощи при солнечном тепловом ударе	семинар-практикум	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
5.	«Профилактика пищевых отравлений, кишечных инфекций»	наглядная информация	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
6.	Озеленение и благоустройство участков Организации выставок	коллективная	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	начальник хозяйственного отдела, завхозы
7.	Совместные мероприятия: - «Волшебная страна приглашает друзей» праздник ко Дню защиты детей - Спортивный праздник ко дню физкультурника	музыкальное развлечение физкультурный досуг	июнь август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	музыкальные руководители, воспитатели инструктор по физкультуре, воспитатели

8. Контроль за воспитательно-образовательной работой с дошкольниками

№ п/п	Тема	Вид контроля	Объект	Сроки	Место проведения	Ответственные
1	«Организации двигательной деятельности на воздухе» Цель: состояние работы по организации совместной творческой деятельности на воздухе	тематический	дошкольный возраст	I- II неделя июля	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2	«Соблюдение питьевого режима»	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
3	«Утренний прием». Проведение утренней гимнастики, прогулки	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
4	Закаливание, проведение физ. игр, развлечений	оперативный-эпизодический	старший дошкольный возраст	июнь	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
5	Проверка наличия и сохранности выносного материала	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая

6	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
7	Контроль организации питания по нормам СанПиН	оперативный-предупредительный	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
8	Контроль за состоянием охраны труда на пищеблоке	оперативный-эпизодический	пищеблок	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	начальник хозяйственного отдела, завхозы
9	Контроль за исполнением правил санитарной обработки помещений и посуды	оперативный-эпизодический	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	начальник хозяйственного отдела, завхозы
10	Контроль соблюдения сотрудниками требований по охране труда и пожарной безопасности	оперативный-эпизодический	все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	Н.Г. Сотникова, Т.П. Зимина В.В. Давидюк, Н.А. Тарасова Л.А. Красичкова, М.В. Вечтомова В.В. Савицкая, Е.Н. Щербакова

9. Оздоровительная работа с детьми

<i>Закаливающие мероприятия</i>					
№	Мероприятия	Время проведения	Группы	Место проведения	Ответственные
1.	Воздушные ванны	в течение дня	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Босохождение	ежедневно после дневного сна	дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4.	Оздоровительный бег	утром	дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5	Обливание рук по локоть	ежедневно после прогулки	группы раннего возраста	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6	Сон без маечек	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
<i>Профилактические мероприятия</i>					
№ п/п	Содержание мероприятий	Время проведения	Группа	Место проведения	Ответственные
1.	Рациональное питание	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
2.	Прогулки, максимальное пребывание на воздухе	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3	Дыхательная гимнастика в комплексе с утренней гимнастикой на воздухе	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

4	Воздушные, солнечные ванны	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	дошкольные логопедические группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6	Музыкотерапия	ежедневно	дошкольные логопедические группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
<i>Коррекционная работа</i>					
№ п/п	Содержание мероприятий	Срок проведения	Группа	Место проведения	Ответственные
1.	Упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия	ежедневно	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Маркировка мебели в соответствии с ростовыми данными детей, своевременная корректировка на основе антропометрии	июнь	группы раннего возраста дошкольные группы	МБДОУ детский сад № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, медсестры

Праздники, развлечения, спортивные мероприятия.

Срок	Проводимое мероприятие	Место проведения	Ответственные
июнь	«Волшебная страна приглашает друзей» (ко Дню защиты детей)	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Беседы «Мой дом – моя страна». Рассмотрение иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели старших и подготовительных к школе групп, музыкальные руководители
	Народные игры на участке детского сада	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Праздник кепок и панамок	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	«Школы веселого мяча». Элементы спортивных игр с мячом	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Скок-поскок». Игры забавы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Физкультурный досуг «Солнце, воздух и вода -наши лучшие друзья»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
июль	«В гостях у бабушки Загадушки»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Летнее раздолье. Хороводы с фольклором	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Театр в ДОУ	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Праздник шариков	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Игры развлечения с Петрушкой	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Зигзаги ловкости»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Мы спортсмены»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Игры наших мам и пап	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре

август	Театрализация сказок А.С.Пушкина	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Фольклорный праздник «Ореховый спас»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Развлечение «Где найти витамины?», «Ядовитые грибы и растения»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Концерт «Лето красное»	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	«День Нептуна» (игры развлечения с водой)	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Мини стадион для маленьких спортсменов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Мой веселый, звонкий мяч» (игры с мячом)	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре

Педагогические блоки				
1.	неделя «Ребенок в мире людей» <ul style="list-style-type: none"> • День защиты детей • День друзей 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	неделя «Умники и умницы» <ul style="list-style-type: none"> • День сказки • День цветов • День музыки • День стихов • День вежливости 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3.	неделя «Поделись умением своим» <ul style="list-style-type: none"> • День эксперимента • День забав • День фантазеров • День хороших манер 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4.	«Неделя осторожного пешехода» <ul style="list-style-type: none"> • День пешехода • День автомобилиста 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • День дорожных знаков • День светофора • День безопасности 			
5.	<p>«Неделя веселых игр и забав»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День радуги-дуги • День игры • День овощей • День ягод • День фруктов 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6.	<p>«Неделя мультфильмов»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День Мойдодыра • День Чебурашки • День Белоснежки • День Кота Леопольда • День «Ну, погоди» 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
7.	<p>неделя «В гостях у сказки»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День волшебников • День следопытов • День фокусов • День у солнышка в гостях • День загадок 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
8.	<p>«Неделя профессий»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День доктора Пилюлькина • День художника Карандаша • День повара Поварешки • День дяди Степы • День парикмахера 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
9.	<p>«Неделя здоровья»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День лекарственных растений • День здоровья • День спорта • День обруча 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • День лошадки 			
10.	<p>неделя «Наедине с природой»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День полевых цветов • День домашних животных • День диких животных • День домашних птиц • День диких птиц 	июль-август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
11.	<p>«Неделя интересных игр»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День настольных игр • День мячика • День мягкой игрушки • День любимой игры • День игр и досугов 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
12.	<p>«Неделя Знаек и Незнаек»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День воздушных шаров • День мыльных пузырей • День аппликации • День оригами • День именинника 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
13.	<p>«Неделя будущих первоклашек»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День добрых дел • День умелых рук • День сказок • День вежливости • День здоровья 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
14.	<p>«Неделя прощания с летом»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пенза летом • День лета • Фонтаны летом • До свидания, лето 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

« ____ » _____ 2023 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

« ____ » _____ 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность.	8.50-9.40
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.55-12.05
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.05-12.15
7	Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.30
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.25
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
11	Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.50-18.30
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

«__» _____ 2023 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

«__» _____ 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
РАННИЙ ВОЗРАСТ**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45
3	Игры, совместная деятельность.	8.45-9.20
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.20-9.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.40-11.30
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30-11.50
7	Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.20
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры.	15.20-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.55
11	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	15.55-18.20
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, уход детей домой.	18.20-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

«__» _____ 2023 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

«__» _____ 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность	8.40-9.30
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.45-11.50
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10
7	Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.30
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Полдник	15.30-16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	16.00-18.30
11	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

« ____ » _____ 2023 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

_____ Н.В. Егер

« ____ » _____ 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СТАРШАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность.	8.50-9.40
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.25-12.15
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15-12.25
7	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.45
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.45-15.15
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры.	15.15-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	15.50-18.30
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Уход детей домой.	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

«__» _____ 2023 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

«__» _____ 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.50
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность.	8.50-9.40
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.55-12.20
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20-12.30
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.20
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры.	15.20-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	15.50-18.30
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Уход детей домой.	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

Совместная деятельность

Группы Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Понедельник	9.05 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.00 – музыка	9.10 – музыка
Вторник	9.05 – музыка	9.00 – музыка	9.00 – физическая культура	9.10 – физическая культура
Среда	9.05 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.00 – музыка	9.10 – физическая культура
Четверг	9.05 – музыка	9.00 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.10 – музыка
Пятница	9.05 – физическая культура	9.00 – музыка	9.00 – физическая культура	9.10 – физическая культура

План на летний оздоровительный период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Место проведения	Ответственные
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Ведение календарного планирования	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	НОД (музыкальное, физкультурное, ИЗО) согласно расписанию	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Музыкальные или физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно планам музыкального и физкультурного руководителя на ЛОП	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	музыкальные руководители, воспитатели
4.	Создание условий для развития детей в 5 образовательных областях через организацию основных видов детской деятельности	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	Постоянная работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

6.	<p>Этические беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми) - «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); - «Заботимся о своем здоровье»; - «Игры во дворе и дома»; - «Что такое витамины?» и др. 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
7.	<p>Экологическое воспитание детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседы; - эксперименты с живой и неживой природой; - труд на участке, в цветнике и т.д. 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
8.	<p>Театрализованная деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> - изготовление атрибутов для театральной студии; - игры-драматизации; - показ детьми старших и подготовительных групп спектаклей для малышей 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальный руководитель
9.	<p>Викторины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Знаешь ли ты грибы и ягоды?» - «Безопасное поведение на воде» - «Береги себя!» и др. 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
1.	<p>Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)</p>	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	<p>Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования</p>	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, начальник хозяйственного отдела, завхозы филиалов
3.	<p>Осуществление различных видов закаливания в течение дня</p> <p><u>Закаливание водой:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - умывание в течение дня прохладной водой; - полоскание рта прохладной водой; 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> - босохождение <u>Закаливание воздухом:</u> - утренний прием и гимнастика на свежем воздухе; - воздушные ванны; - воздушные ванны с упражнениями (скакалки, велосипеда, игротерапия на улице); - солнечные ванны (головной убор обязателен); - сон с доступом свежего воздуха без маек; - оздоровительный бег после дневного сна <u>Рефлексотерапия:</u> - стопотерапия/самомассаж стоп, хождение по дорожкам, траве 			
4.	Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. <ul style="list-style-type: none"> - второй завтрак (соки, фрукты); - салат из свежих овощей; - свежие фрукты 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, кладовщик, завхозы
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА				
1.	Инструктаж с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> - «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»; - «О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями»; - «О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в детском саду» - «Оказание первой медицинской помощи» - Организовать учебу помощников воспитателей и работников кухни «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний» 	конец мая, июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, медицинские сестры, заместители заведующего, начальник хозяйственного отдела, завхозы
2.	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> «Болезни грязных рук»; «Ядовитые грибы и растения»; «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»; «Что можно и что нельзя»; 	июнь – август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	«Наш друг – светофор»; «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»; «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми); «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); «Заботимся о своем здоровье»; «Игры во дворе и дома»; «Что такое витамины» и др.			
КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ				
1.	Контроль подготовки групп и участков к ЛОП	май- июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
2.	Оперативный контроль по плану	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
3.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка)	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
4.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
5.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных правил содержания помещений и детских площадок в ДОУ	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
6.	Организация питания: - формирование культурно-гигиенических навыков; - документация по питанию, перспективное меню; - витаминизация, контроль калорийности пищи	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
7.	Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
8.	Обеспечение закаливания детского организма: босохождение, водные процедуры, воздушные ванны, головные уборы, сменное белье. Проведение физкультурных игр и развлечений на воздухе	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего

9.	Организация воспитательно-оздоровительного процесса в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и программными требованиями с детьми в летний период. Планирование и организация познавательной деятельности	ежедневно в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
10.	Организация работы по изучению ПДД	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
11.	Работа с родителями	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 ГОРОДА ПЕНЗЫ "ВОЛШЕБНАЯ
СТРАНА"**, Егер Наталия Викторовна, Заведующая

07.09.23 08:37 (MSK)

Сертификат 0D2BDB8DBEA48997A0AA195B03C739C5