

СОГЛАСОВАНО

Управление здравоохранения г. Пензы
МУЗ «Городская детская поликлиника»
Заведующая ДОШ № 8
_____ Л.А. Никифорова
« ___ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
« ___ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист
Управления образования города Пензы
_____ Т.А. Фрольцова
« ___ » _____ 2022 г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2021-2022 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 31 города Пензы
«Волшебная страна»

г. Пенза

Принят на заседании педагогического совета Протокол № ___ от « ___ » _____ 2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания всесторонне развитой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Главным направлением работы МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3 является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации летней оздоровительной работы с детьми.

Приоритетными направлениями дошкольного учреждения в летний период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей;
- экологическое воспитание.

Цель:

Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, объединить усилия взрослых (сотрудников ДООУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма, физическому, эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка в летний период.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, а также укрепление иммунной системы детей через активное использование природных факторов.

- Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

- Провести работу с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности.

- Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

- Обеспечить психоэмоциональный комфорт через использование музыки и художественно-театрализованной деятельности.

- Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии в течение летнего оздоровительного периода.

- Продолжать работу по созданию предметно–развивающей среды к 2022 – 2023 учебному году.

Методическое обеспечение режима интеллектуальной и двигательной деятельности детей

Основная образовательная программа дошкольного образования
МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3

**План подготовки МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы
к летнему оздоровительному периоду 2021-2022 учебного года**

1.Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок проведения	ответственные	Место проведения
1.	Издать приказы по организации охраны, пропускного и внутреннего режима в детском саду, организации работы по безопасному пребыванию детей в летний период в образовательном учреждении.	май	заведующий	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
2.	Определить порядок контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр состояния ограждений территории, наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, санитарного состояния спортивной площадки, мини-стадиона, уголков отдыха, теневых навесов.	май	заведующий	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
3.	Создать условия на игровых участках для проведения санитарно-гигиенических процедур (мытьё рук, купание детей), обеспечение питьевого режима на участках и в помещении образовательного учреждения.	май-август	воспитатели	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
4.	Определить предполагаемую наполняемость групп в летние месяцы.	май	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
5.	Работа по благоустройству территории МБДОУ.	в течении ЛОП	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
6.	Промывка система отопления.	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
7.	Рейд по проверке санитарного состояния групп.	в течении ЛОП, 1 раз в неделю	заместители заведующего, начальник хоз. отдела и завхозы филиалов, медсестры	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
8.	Приведение в соответствие с требованиями нормативные документы.	1 раз месяц	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

9.	Инструктаж работников по правилам пожарной безопасности с последующей регистрацией в журнале учета инструктажей.	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
10.	Отработка правил плана эвакуации в случае возникновения пожара (плановая эвакуация).	июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
11.	Организация регулярного оформления наглядной агитации по пожарной безопасности.	в течении ЛОП	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
12.	Обеспечить песочницы свежим речным песком.	май-июнь	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
13.	Обновить песок в песочницах; проверить наличие игрушек для игр с песком и водой.	июнь	воспитатели	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
14.	Списание малоценного и ценного инвентаря.	август	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
15.	Подготовка отчетной документации.	август	начальник хозяйственного отдела и завхозы филиалов	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

2.Методическая работа

№ п/п	мероприятие	сроки	ответственный	Место проведения
1.	Оформление выставки методических и дидактических материалов и пособий по теме: «Работа с детьми летом». Подобрать методические материалы по организации работы с детьми в летний период (рекомендации, консультации, игры, пособия).	конец апреля, май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
2.	Подготовка перспективных планов тематических недель на летний период для возрастных групп: - раннего возраста, - младшего и среднего возраста, - старших и подготовительных групп.	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

3.	<p>Проведение консультаций для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Особенности работы детского сада и организация воспитательно-образовательной работы в летний оздоровительный период»; • «Организация предметно-развивающей среды на площадке в летний период»; • «Дизайн оформления территории ДОУ на летний оздоровительный период». 	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
4.	<p>Составление плана работы МБДОУ детского сада № 31 г. Пензы и его филиалов № 1,2,3 на летний оздоровительный период:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка режимов жизнедеятельности детей в летний период времени; - составление сетки занятий (музыкальных, физкультурных) на летний период; - оформление наглядной информации, стендов для родителей, сотрудников (тематика). 	май	заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
5.	Обеспечение посещения городских мероприятий.	май-август	заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3
6.	Производственное совещание «Анализ работы в летний оздоровительный период».	август	Заведующий, заместители заведующего	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3

3. Семинар-практикум «Использование здоровьесберегающих технологий в летний оздоровительный период»

Цель: актуализация у педагогов представлений об использовании здоровьесберегающих технологий в летний оздоровительный период.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов		Всего часов	Содержание занятия	Место проведения	Ответственный	Сроки
		Лекция	Практика					
1.	1. Понятие «Здоровье», различные подходы к пониманию здоровья детей. 2. Здоровьесберегающие технологии в летний оздоровительный период во всех группах ДОУ.	1	1	2	1. Лекция. Познакомить педагогов с различными понятиями «Здоровья». Конкретизировать в представлении педагогов «здоровьесберегающие технологии» использовании их в ЛОП. 2. Практика. Классифицировать формы физкультурно-оздоровительной работы в области здоровьесберегающих технологий по доминирующим целям и решаемым задачам.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая	июнь
2.	Педагогический марафон.		2	2	Деловые игры: «Мой день», «Дерево ожиданий», «Какой путь я прошел».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая	июль

4. Выставки

№ п/п	Тема	Сроки	Место проведения	Ответственный
1	Выставка методических пособий, статей, журналов по работе с детьми в ЛОП.	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2	«Платье из цветов» - выставка-дизайн одежды из цветов.	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3	«Герои летних сказок» - выставка рисунков.	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

5. Смотр-конкурс

№ п/п	Название	Сроки	Место проведения	Ответственный
1	Смотр–конкурс юных художников «Летняя мозаика»	июнь-июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

6. Оборудование и оснащение методического кабинета ДОУ

№ п/п	Что необходимо сделать	Сроки	Место проведения	Ответственный
1.	Систематизировать картотеку методической литературы.	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2.	Обновить картотеку методических пособий, художественной литературы.	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
3.	Оформление информационного стенда.	июль	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая

4.	Оформление выставочного стенда.	июль - август	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
5.	Приобретение методического материала по познавательному-речевому развитию.	август	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая

7. Взаимодействие с родителями

№ п/п	Содержание	Форма организации	Сроки	Место проведения	Ответственные
1.	Провести групповые родительские собрания по подготовке к лету: познакомить родителей с состоянием здоровья детей; проинформировать родителей о содержании образовательной деятельности в летний оздоровительный период.	Оформление родительских витрин в группах	май	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
2.	«Адаптация детей к условиям ДОУ».	Консультация для родителей вновь поступивших детей	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
3.	«Организация летнего досуга с ребенком»	Консультация	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4.	Оказание первой помощи при солнечном тепловом ударе	Семинар-практикум	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
5.	«Профилактика пищевых отравлений, кишечных инфекций»	Наглядная информация	в течении ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
6.	Озеленение и благоустройство участков. Организации выставок.	Коллективная	в течении ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	начальник хоз. отдела, завхозы
7.	Совместные мероприятия: - «Волшебная страна приглашает друзей» праздник ко Дню защиты детей;	Музыкальное развлечение	июнь	МБДОУ д № 31 и его филиалы № 1,2,3	музыкальные руководители, воспитатели

	- Спортивный праздник ко дню физкультурника	Физкультурный досуг	август		инструктор по физкультуре, воспитатели
--	---	---------------------	--------	--	--

8. Контроль за воспитательно-образовательной работой с дошкольниками

№ п/п	Тема	Вид контроля	Объект	Сроки	Место проведения	Ответственные
1	«Организации двигательной деятельности на воздухе». Цель: состояние работы по организации совместной творческой деятельности на воздухе.	Тематический	Дошкольный возраст	I- II неделя июля	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
2	«Соблюдение питьевого режима»	Оперативный-предупредительный	Все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
3	«Утренний прием». Проведение утренней гимнастики. Прогулки.	Оперативный-предупредительный	Все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
4	Закаливание, проведение физ. игр, развлечений.	Оперативный-эпизодический	Старший дошкольный возраст	июнь	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
5	Проверка наличия и сохранности выносного материала.	Оперативный-предупредительный	Все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк

						Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
6	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей.	Оперативный-предупредительный	Все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	Н.Г. Сотникова, Т.П. Зимина В.В. Давидюк, Н.А. Тарасова Л.А. Красичкова, М.В. Вечтомова В.В. Савицкая, Е.Н. Щербакова
7	Контроль организации питания по нормам СанПиН.	Оперативный-предупредительный	Все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	заместители заведующего: Н.Г. Сотникова В.В. Давидюк Л.А. Красичкова В.В. Савицкая
8	Контроль за состоянием охраны труда на пищеблоке.	Оперативный-эпизодический	пищеблок	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	нач. хоз. отдела, завхозы: Т.П. Зимина Н.А. Тарасова М.В. Вечтомова Е.Н. Щербакова
9	Контроль за исполнением правил санитарной обработки помещений и посуды.	Оперативный-эпизодический	Все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	нач. хоз. отдела, завхозы: Т.П. Зимина Н.А. Тарасова М.В. Вечтомова Е.Н. Щербакова
10	Контроль соблюдения сотрудниками требований по охране труда и пожарной безопасности.	Оперативный-эпизодический	Все группы	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 филиал № 1 филиал № 2 филиал № 3	Н.Г. Сотникова, Т.П. Зимина В.В. Давидюк, Н.А. Тарасова

						Л.А. Красичкова, М.В. Вечтомова В.В. Савицкая, Е.Н. Щербакова
--	--	--	--	--	--	--

9. Оздоровительная работа с детьми

<i>Закаливающие мероприятия</i>					
№	Мероприятия	Время проведения	Группы	Место проведения	Ответственные
1.	Воздушные ванны.	в течении дня	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Босохождение.	ежедневно после дневного сна	дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4.	Оздоровительный бег.	утром	дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5	Обливание рук по локоть.	ежедневно после прогулки	группы раннего возраста	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6	Сон без маечек.	ежедневно	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
<i>Профилактические мероприятия</i>					
№ п/п	Содержание мероприятий	Время проведения	Группа	Место проведения	Ответственные
1.	Рациональное питание.	ежедневно	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ д № 31 и его филиалы № 1,2,3	медсестры
2.	Прогулки, максимальное пребывание на воздухе.	ежедневно	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

3	Дыхательная гимнастика в комплексе с утренней гимнастикой на воздухе	ежедневно	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
4	Воздушные, солнечные ванны.	ежедневно	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5	Пальчиковая гимнастика.	ежедневно	дошкольные логопедические группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6	Музыкотерапия	ежедневно	дошкольные логопедические группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
<i>Коррекционная работа</i>					
№ п/п	Содержание мероприятий	Срок проведения	Группа	Место проведения	Ответственные
1.	Упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия.	ежедневно	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Маркировка мебели в соответствии с ростовыми данными детей, своевременная корректировка на основе антропометрии.	июнь	группы раннего возраста, дошкольные группы	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, медсестры

Праздники, развлечения, спортивные мероприятия

Срок	Проводимое мероприятие	Место проведения	Ответственные
июнь	«Волшебная страна приглашает друзей» (ко Дню защиты детей).	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Беседы «Мой дом – моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели старших и подготовительных к школе групп, музыкальные руководители
	Народные игры на участке детского сада.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Праздник кепок и панамок.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	«Школы веселого мяча». Элементы спортивных игр с мячом.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Скок-поскок». Игры забавы.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Физкультурный досуг «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
июль	«В гостях у бабушки Загадушки».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Летнее раздолье. Хороводы с фольклором.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Театр в ДОУ.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Праздник шариков.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Игры развлечения с Петрушкой.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Зигзаги ловкости».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре

	«Мы спортсмены».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Игры наших мам и пап.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
август	Театрализация сказок А.С. Пушкина.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Фольклорный праздник «Ореховый спас».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Развлечение «Где найти витамины?», «Ядовитые грибы и растения».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	Концерт «Лето красное».	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, музыкальные руководители
	«День Нептуна» (игры развлечения с водой).	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	Мини стадион для маленьких спортсменов.	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре
	«Мой веселый, звонкий мяч» (игры с мячом).	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, инструктор по физической культуре

Педагогические блоки				
1.	неделя «Ребенок в мире людей». <ul style="list-style-type: none"> • День защиты детей. • День друзей. • День города Пензы. 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	неделя «Умники и умницы». <ul style="list-style-type: none"> • День сказки. • День цветов. • День музыки. • День стихов. • День вежливости. 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
3.	неделя «Поделись умением своим». <ul style="list-style-type: none"> • День эксперимента. 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • День забав. • День фантазеров. • День хороших манер. 			
4.	<p>«Неделя осторожного пешехода».</p> <ul style="list-style-type: none"> • День пешехода. • День автомобилиста. • День дорожных знаков. • День светофора. • День безопасности. 	июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	<p>«Неделя веселых игр и забав».</p> <ul style="list-style-type: none"> • День радуги-дуги. • День игры. • День овощей. • День ягод. • День фруктов. 	июнь-июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
6.	<p>«Неделя мультфильмов».</p> <ul style="list-style-type: none"> • День Мойдодыра. • День Чебурашки • День Белоснежки. • День Кота Леопольда. • День «Ну, погоди». 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
7.	<p>неделя «В гостях у сказки».</p> <ul style="list-style-type: none"> • День волшебников. • День следопытов. • День фокусов. • День у солнышка в гостях. • День загадок. 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
8.	<p>«Неделя профессий»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День доктора Пилюлькина. • День художника Карандаша. • День повара Поварешки. 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • День дяди Степы. • День парикмахера. 			
9.	<p>«Неделя здоровья».</p> <ul style="list-style-type: none"> • День лекарственных растений. • День здоровья. • День спорта. • День обруча. • День лошадки. 	июль	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
10.	<p>неделя «Наедине с природой»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День полевых цветов. • День домашних животных. • День диких животных. • День домашних птиц. • День диких птиц. 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
11.	<p>«Неделя интересных игр»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День настольных игр. • День мячика. • День мягкой игрушки. • День любимой игры. • День игр и досугов. 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
12.	<p>«Неделя Знаек и Незнаек»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День воздушных шаров. • День мыльных пузырей. • День аппликации. • День оригами. • День именинника. 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
13.	<p>«Неделя будущих первоклашек»</p> <ul style="list-style-type: none"> • День добрых дел. • День умелых рук. • День сказок. • День вежливости. 	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none">• День здоровья.			
14.	«Неделя прощания с летом» <ul style="list-style-type: none">• День лета.• День летних игр.• День прощания с летом.	август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

«__» _____ 2022 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

«__» _____ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность.	8.50-9.40
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.55-12.05
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.05-12.15
7	Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.30
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.25
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
11	Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.50-18.30
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

«__» _____ 2022 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

«__» _____ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
РАННИЙ ВОЗРАСТ**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45
3	Игры, совместная деятельность.	8.45-9.20
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.20-9.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.40-11.30
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30-11.50
7	Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.20
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры.	15.20-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.55
11	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	15.55-18.20
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, уход детей домой.	18.20-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

« ____ » _____ 2022 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

« ____ » _____ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность	8.40-9.30
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.45
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.45-11.50
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10
7	Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.30
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Полдник	15.30-16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	16.00-18.30
11	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, уход детей домой	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно-образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

« ____ » _____ 2022 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

_____ Н.В. Егер

« ____ » _____ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СТАРШАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность.	8.50-9.40
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.25-12.15
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15-12.25
7	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.45
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.45-15.15
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры.	15.15-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	15.50-18.30
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Уход детей домой.	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

«__» _____ 2022 г.

(Протокол _____)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 31

Н.В. Егер

«__» _____ 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

1	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.50
3	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, непрерывная образовательная деятельность.	8.50-9.40
4	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.55
5	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.55-12.20
6	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20-12.30
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
8	Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.20
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры.	15.20-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
11	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	15.50-18.30
12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Уход детей домой.	18.30-19.00

В режиме дня предусмотрена непосредственно образовательная деятельность по физической культуре – 3 раза в неделю, по музыке – 2 раза в неделю.

Совместная деятельность

Группы Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Понедельник	9.05 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.00 – музыка	9.10 – музыка
Вторник	9.05 – музыка	9.00 – музыка	9.00 – физическая культура	9.10 – физическая культура
Среда	9.05 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.00 – музыка	9.10 – физическая культура
Четверг	9.05 – музыка	9.00 – физическая культура	9.00 – физическая культура	9.10 – музыка
Пятница	9.05 – физическая культура	9.00 – музыка	9.00 – физическая культура	9.10 – физическая культура

План на летний оздоровительный период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Место проведения	Ответственные
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Ведение календарного планирования.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	НОД (музыкальное, физкультурное, ИЗО) согласно расписанию.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	муз. рук, инструктор по физ. культуре, воспитатели
3.	Музыкальные или физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно планам музыкального и физкультурного руководителя на ЛОП.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	муз. рук, воспитатели
4.	Создание условий для развития детей в 5 образовательных областях через организацию основных видов детской деятельности.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	Постоянная работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	дорожного движения, экскурсии.			
7.	<p>Этические беседы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми); - «Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); - «Заботимся о своем здоровье»; - «Игры во дворе и дома»; - «Что такое витамины?» и др. 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
8	<p>Экологическое воспитание детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - беседы; - эксперименты с живой и неживой природой; - труд на участке, в цветнике и т.д. 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
9.	<p>Театрализованная деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"> - изготовление атрибутов для театральной студии; - игры-драматизации; - показ детьми старших и подготовительных групп спектаклей для малышей 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели, муз. руководитель
10	<p>Викторины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Знаешь ли ты грибы и ягоды?»; - «Безопасное поведение на воде»; - «Береги себя!» и др. 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, нач. хоз. отдела, завхозы филиалов
3.	<p>Осуществление различных видов закаливания в течение дня.</p> <p><u>Закаливание водой:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - умывание в течение дня прохладной водой; 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> - полоскание рта прохладной водой; - босохождение. <p><u>Закаливание воздухом:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - утренний прием и гимнастика на свежем воздухе; - воздушные ванны; - воздушные ванны с упражнениями (скакалки, велосипеда, игротка на улице); - солнечные ванны (головной убор обязателен); - сон с доступом свежего воздуха без маек; - оздоровительный бег после дневного сна. <p><u>Рефлексотерапия:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - стопотерапия /самомассаж стоп, хождение по дорожкам, траве. 			
4.	Подгрупповая и индивидуальная работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков: <ul style="list-style-type: none"> - второй завтрак (соки, фрукты); - салат из свежих овощей; - свежие фрукты 	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, кладовщик, завхозы
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА				
1.	Инструктаж с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> - «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»; - «О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями»; - «О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в детском саду»; - «Оказание первой медицинской помощи»; - Организовать учебу помощников воспитателей и работников кухни «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний». 	конец мая, июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, медицинские сестры, заместители заведующего, нач. хоз. отдела, завхозы
2.	Беседы с детьми: «Болезни грязных рук»; «Ядовитые грибы и растения»;	июнь – август	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	воспитатели

	<p>«Как уберечься от пагубного воздействия солнца»;</p> <p>«Что можно и что нельзя»;</p> <p>«Наш друг – светофор»;</p> <p>«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»;</p> <p>«Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми);</p> <p>«Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна);</p> <p>«Заботимся о своем здоровье»;</p> <p>«Игры во дворе и дома»;</p> <p>«Что такое витамины» и др.</p>			
--	--	--	--	--

КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ

1.	Контроль подготовки групп и участков к ЛОП.	май- июнь	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
2.	Оперативный контроль по плану.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
3.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка).	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
4.	Проверка наличия и сохранности выносного материала.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
5.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение санитарных правил содержания помещений и детских площадок в ДОУ.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
6.	Организация питания: - формирование культурно-гигиенических навыков; - документация по питанию, перспективное меню; - витаминизация, контроль калорийности пищи.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
7.	Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего, медсестры
8.	Обеспечение закаливания детского организма: босохождение, водные процедуры, воздушные ванны, головные уборы, сменное белье.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего

	Проведение физкультурных игр и развлечений на воздухе.			
9.	Организация воспитательно-оздоровительного процесса в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и программными требованиями с детьми в летний период. Планирование и организация познавательной деятельности.	ежедневно в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
10.	Организация работы по изучению ПДД.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего
11.	Работа с родителями.	в течение ЛОП	МБДОУ № 31 и его филиалы № 1,2,3	заведующий, заместители заведующего

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 31 Г. ПЕНЗЫ, Егер Наталия Викторовна, Заведующая
13.10.2022 14:49 (MSK), Сертификат 06EEB800ADADB5874D97BDC6F7BACC7C