

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 31 города Пензы «Волшебная страна»*

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ № 31
_____ Н.В. Егер
Приказ № 162/1 от 30.08.2024

Дополнительная общеразвивающая программа
ДОМИСОЛЬКА (ритмика)
Художественное направление

Возраст детей 3-7 лет
Срок реализации 4 года

Пенза, 2024

Пояснительная записка.

Ритмика – это ритмические движения под музыку, и именно она является начальным этапом освоения искусства танца. Танец – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия его потенциальных возможностей и самореализации. Гармоничное соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым.

Занятия ритмикой и танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют такие физические недостатки как сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д. Танец обучает правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству, улучшает состояние здоровья.

При составлении программы использовались следующие программы и технологии:

- Программа «Азбука танца» Ольги Киенко;
- «Программа воспитания и обучения в детском саду» под редакцией М.А. Васильевой;
- Программа «Ритмическая мозаика», А.И. Буренина;
- «Танцевальная ритмика для детей», Т.И.Суворова;
- «Учите детей танцевать», Пуртова Т.В.

- Программа разработана в соответствии с основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность дошкольников:
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Концепция развития дополнительного образования до 2030 года.

Программа создана согласно концепции развивающего обучения и предполагает системнодеятельностный, компетентностный подход к образованию детей дошкольного возраста. Программа учитывает навыки и умения, которыми обладает дошкольник в настоящее время (в том числе способности, данные с рождения), и предлагает педагогические приемы, которые позволяют реализовать задачи социально-коммуникативного и познавательного развития и приобрести навыки, умения сначала при помощи взрослого, а потом – самостоятельно. Важной составляющей процесса реализации Программы является интеллектуально соревновательная деятельность, в которой ребёнок участвует совместно с другими детьми и взрослыми.

В целях организации качественной работы предполагается придерживаться следующих принципов:

- системный подход, реализация образовательного содержания «от общего к частному»;
- развитие у детей навыков поисковой деятельности, т. е. создание проблемных ситуаций, которые будут мотивировать ребёнка к самостоятельному поиску возможностей их разрешения;
- учёт индивидуальных особенностей (в том числе лидерских качеств, инициативности, различий в темпе выполнения задач и пр.);

- создание условий для мотивации к саморазвитию (стимулирование у детей желания в различной свободной деятельности повторять (дополнять) пройденный материал);
- использование формата диалога (ребенка со взрослым, детей между собой, педагогов друг с другом и с родителями) как основной базы процесса передачи информации и способа речевого развития.

Программа «Домисолька» ориентирована на детей дошкольного возраста от 3-х до 7-ми лет. Занятия проводятся в музыкальном зале.

Срок реализации программы: 4 года. **Уровень:** ознакомительный

Актуальность программы обусловлена тем, что в свою очередь музыкально-ритмические занятия с детьми, благотворно влияют на психо-эмоциональное состояние малышей. Движение под музыку в настоящее время используют очень широко и как средство творческого, музыкального развития детей, и как инструмент их физического воспитания.

Цель программы: - научить детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения.

Задачи программы:

Развитие музыкальности:

- развитие способности чувствовать настроение и характер музыки;
- развитие чувства ритма;
- развитие музыкальной памяти.

Развитие двигательных качеств и умений:

- развитие точности, координации движений;
- развитие гибкости и пластичности;
- формирование правильной осанки;
- развитие умения ориентироваться в пространстве;
- обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:

- привитие основных навыков в умении слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;
- развитие творческого воображения и фантазии;
- развитие способности к импровизации;

Развитие и тренировка психических процессов:

- развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;
- развитие восприятия, внимания, памяти;

Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

- воспитание таких качеств, как внимание, целеустремлённость, собранность, работоспособность, коллективизм;
- воспитание умения сопереживать другому;
- воспитание умения вести себя в группе во время движения;

воспитание чувства такта.

Укрепление здоровья детей:

Укрепления иммунитета за счет физических упражнений и двигательной активности

Задачи программы первого года обучения:

- Развивать координацию движений.
- Проявлять эмоциональную отзывчивость на музыку различного характера, различать контраст в музыке.
- Формировать умение менять движения в связи со сменой разнохарактерной музыки.
- Развивать интерес к восприятию игр, танцев, хороводов, упражнений.

Задачи программы второго года обучения:

- Знакомство детей с миром музыки и развитие музыкальных способностей.
- Знакомство детей с простыми музыкальными понятиями: «быстро» и «медленно», «громко» и «тихо».
- Воспитание метроритмического вкуса.
- Использование разных частей тела как самых простых инструментов в целях самовыражения.
- Развитие координации в пространстве, умение координировать различные типы движений.
- Развитие памяти, внимания, воображения, слушательских умений.
- Освоение навыков ритмического диктанта с помощью музыкальных инструментов, обозначение ритмического рисунка условными жестами, символами.
- Привитие детям культуры общения между собой (в паре, в группе).
- Знакомство с разными жанрами хореографического искусства: (классический танец, сценический танец, современный танец и т. д.).
- Распознавать в ребёнке потенциальные возможности и помочь ему их развить.
- Воспитать культурно – образованную личность.

Задачи программы третьего года обучения:

- Научить детей согласовывать движения с характером музыки, с наиболее яркими средствами музыкальной выразительности.
- Ритмично и выразительно двигаться, играть в музыкальные игры, водить хороводы, исполнять пляски.
- Развивать у детей чувство ритма, выражающееся в том, что дети чувствуют в музыке ритмическую выразительность, откликаются на нее и передают ее в движении.
- Развивать художественно-творческие способности в индивидуальном выражении игрового образа, придумывании, комбинировании танцевальных движений, построении хороводов, использовании этих знаний в самостоятельной деятельности.

Задачи программы четвертого года обучения:

- Развивать художественное восприятие музыки и движений, доступных им игр, танцев, хороводов, детского народного, бального и современного репертуара.
- Обращать внимание детей на смену движений в соответствии с изменениями характера музыки.

- Содействовать яркой выразительности исполнения движений, меняющихся со сменой характера двух и трех частной формой музыки.
- Расширять кругозор детей через знакомство с музыкальной культурой и музыкальными инструментами.
- Развивать умение проявлять фантазию при варьировании интонации в процессе коллективного музицирования.
- Развивать умение выполнять музыкальные ритмические движения с разными инструментами, самостоятельно выбирая их для упражнений.

Принципы общеразвивающей программы «Домисолька»:

- Принцип наглядности (способствует развитию, любознательности, заинтересованности и концентрации внимания).
- Принцип доступности (постановка перед обучающимися задач соответствует их уровню развития; постепенное усложнение материала).
- Принцип систематичности (непрерывность, чередование различных видов деятельности).

Ожидаемые результаты:

- овладение техникой основных двигательных и танцевальных движений;
- овладение выразительностью и красотой движения;
- овладение чувством ритма;
- возросший интерес к занятиям танцевально-ритмической деятельностью;
- укрепление иммунной системы организма;
- укрепление мышц позвоночника, стопы, диафрагмы, двигательного аппарата;
- развитие правильной осанки.

Ожидаемые результаты первого года обучения:

- более высокий уровень владения основными навыками движений;
- эмоциональный отклик и интерес к музыкально-ритмическим движениям;
- стремление к коллективному творчеству в движении;
- относительно высокий уровень исполнения имитационных и плясовых движений;
- стойкий интерес к музыке;
- навыки ориентировки в пространстве.

Ожидаемые результаты второго года обучения:

- заинтересованность, увлечённость детей в реализации их богатых потенциальных творческих возможностей посредством синтеза искусства и культуры (хореографии, пластики, музыки);
- умение красиво двигаться, танцевать, понимать и чувствовать музыку;
- эстетический вкус.

Ожидаемые результаты третьего года обучения:

- владеют умением начинать и заканчивать движение вместе с музыкой;
- умеют двигаться под музыку, в соответствии с её характером, ритмом и темпом;
- различают жанры музыкального сопровождения (хоровод, марш, полька и др.);

- передают в танце характер музыкального произведения в движении (веселый, грустный, лирический, героический и т.д.);
- владеют различными видами танцевальных шагов (бодрый шаг с носка, притопы, танцевальный бег, подскоки и др.), правильными позициями ног и положением рук;
- имеют навык исполнения движений с сохранением при этом правильной осанки;
- свободно исполняют ритмические танцы и комплексы упражнений под музыку, а также двигательные задания по креативной гимнастике.

Ожидаемые результаты четвертого года обучения:

- способны различать жанр музыкального произведения и выражать это самостоятельно в соответствующих движениях и в слове;
- проявляют стойкий интерес к новым музыкальным произведениям;
- умеют сопереживать, воспринимая музыкальный образ;
- передают в пластике музыкальный образ, используя гимнастические, имитационные, общеразвивающие и танцевальные виды движений;
- ориентируются в пространстве: самостоятельно находят место в зале, перестраиваются в круг, становятся в пары и друг за другом, строятся в шеренгу и колонну, в несколько кругов;
- исполняют знакомые движения в различных игровых ситуациях, под другую музыку;
- самостоятельно начинают и заканчивают движение в соответствии с началом и концом музыки;
- передают в мимике и пантомиме образы знакомых животных и персонажей;
- выражают свое восприятие в движениях, а также в рисунках и в словесном описании;
- выполняют изучаемые в течение года ритмические композиции и танцы-игры;
- находят свои оригинальные движения для выражения характера музыки, игрового образа выразительными жестами.

Аттестация по итогам завершения программы

Система контроля результативности программы носит индивидуальный характер и направлена на своевременное выявление учащихся, испытывающих определенные затруднения в обучении, или опережающих обучение учащихся с целью наиболее эффективного подбора для них содержания, методов и средств обучения.

Аттестация по итогам завершения программы

Система контроля результативности программы носит индивидуальный характер и направлена на своевременное выявление учащихся, испытывающих определенные затруднения в обучении, или опережающих обучение учащихся с целью наиболее эффективного подбора для них содержания, методов и средств обучения.

Виды контроля:

- вводный (проводится в первые две недели сентября);
- итоговый (проводится по итогам полугодий с целью определения успешности усвоения учащимися программного материала и уровня развития способностей за данный период обучения);
- промежуточный (проводится в форме развлечений, праздников, определяется уровень усвоения каждым учащимся программного материала).

Формы взаимодействия с семьей

Сотрудничество с семьей является одним из важнейших условий реализации Программы. Задача педагогического коллектива – установить конструктивные партнёрские отношения, объединить усилия в создании атмосферы общности интересов, активизировать и обогащать воспитательные

знания и умения родителей. В дошкольный период детства происходит становление личности ребёнка, раскрываются его индивидуальные особенности. На данном жизненном этапе самыми близкими людьми для ребёнка являются родители. Приобщая воспитанника к ритмике, музыке, ритмическим движениям в дошкольной организации, необходимо помнить, что семья должна поддерживать стремление ребёнка заниматься музыкой и танцами. Взаимодействие семьи и педагогов позволяет воздвигнуть тот фундамент, на котором смогут базироваться лучшие традиции, позволяющие воспитать нового гражданина России, возрождая традиции отечественной шахматной школы.

Формы работы с родителями:

- индивидуальные собеседования;
- консультации, беседы;
- совместное проведение мероприятий;
- организация консультаций с различными специалистами по запросам родителей.

Условия работы с родителями:

- целенаправленность;
- систематичность;
- дифференцированный подход с учётом специфики каждой семьи;
- доброжелательность и внимание.

Учебный план

Программа разделена по возрастам и рассчитана на четыре года обучения в соответствии с возрастными группами детей:

Младшая группа – дети 3-4 лет, занятия 2 раза в неделю по 15 мин.

Средняя группа – дети 4-5 лет, занятия 2 раза в неделю по 20 мин.

Старшая группа – дети 5-6 лет, занятия 2 раза в неделю по 20-25 мин.

Подготовительная группа – дети 6-7 лет, занятия 2 раза в неделю по 30 мин.

Учебный план 1 год обучения

	Название разделов, тем	Количество часов			Форма контроля
		всего	теории	практики	
1	Характер музыки. Средства музыкальной выразительности.	10	2	8	Развлечение
2	Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.	36	6	30	Развлечение
3	Игры и упражнения с предметами	26	2	24	Развлечение
	Итого часов	72	10	62	

Содержание 1 год обучения

Тема: Характер музыки. Средства музыкальной выразительности.

Теория: Знакомство детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано). Знакомство детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.

Практика: Упражнения «Гусенички», «Кошки-мышки», «Повтори ритм», «Оркестр». Слушание музыки, определение ее настроения, характера, упражнения для передачи характера и настроения музыки танцевальными движениями

Контроль: Развлечение «В мире музыки».

Тема: Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.

Теория: Развитие чувства ритма, прохлопывание, протопывание ритма музыки. Изучение разных жанров музыки.

Практика: Ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах, пружинящие движения ног, прыжки. Разучивание танцев: «Каблучок», «Мальшарики», «Петушки и курочки», «Лягушата». Упражнения на определение музыкальной формы: увеличение круга – усиление звука, уменьшение круга – ослабление силы звука. Ритмический танец «Солдатики», «На солнечной полянке».

Контроль: Развлечение «Танцевальный дождь».

Тема: Игры и упражнения с предметами.

Теория: Формирование умения передавать форму музыки с помощью предметов.

Практика: Упражнения с погремушками, лентами на кольцах, флажками, султанчиками. Разучивание композиций «Орешки» шумовой оркестр (игра на погремушках), «Во кузнице» (ложки, бубны и бубенцы).

Контроль: Развлечение «Мальшарики».

Учебный план 2 год обучения

	Название разделов, тем	Количество часов			Форма контроля
		всего	теории	практики	
1	Характер музыки. Средства музыкальной выразительности.	8	2	6	Развлечение
2	Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.	30	4	26	Развлечение
3	Игры и упражнения с предметами	26	2	24	Развлечение
4	Сюжетные танцы	8	1	7	Развлечение
	Итого часов	72	9	63	

Содержание 2 год обучения

Тема: Характер музыки. Средства музыкальной выразительности.

Теория: Знакомство детей с темпами музыки (медленный, умеренный, быстрый). Закрепление знаний о динамических оттенках музыки (форте, пиано). Знакомство детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.

Практика: Упражнения на бег, прыжки в сочетании по принципу контраста. Слушание музыки, определение ее настроения, характера, упражнения для передачи характера и настроения музыки танцевальными движениями. Упражнения «Паровозик», «Гусеничка».

Контроль: Развлечение «Характер музыки».

Тема: Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.

Теория: Знакомство со степ-платформой. Развитие чувства ритма, прохлопывание, протопывание ритма музыки. Изучение разных жанров музыки.

Практика: Упражнения для стоп, гибкости позвоночника с использованием стихов логоритмики. Упражнения на сопоставление ритма музыки движению животных. Построение в шеренгу и колонну, ходьба на носках («кошечка») и с высоким подниманием бедра («цапля»). Разучивание упражнений со степ платформой.

Контроль: Развлечение «Звездная планета».

Тема: Игры и упражнения с предметами.

Теория: Формировать умение двигаться и танцевать с предметами. Формирование умения озвучивать музыкальные и литературные произведения при помощи предметов.

Практика: Танцевальные движения с атрибутами (ложки, ленты, султанчики) построение в две, три линии и обратно в одну. Упражнения с султанчиками, лентами. Разучивание композиций «Весёлые ложкари», «Вечный двигатель», вальс «Голубая луна» с цветами.

Контроль: Развлечение «Солнечный круг».

Тема: Сюжетные танцы.

Теория: Знакомство с сюжетным танцем, его формами. Изучение элементарных хореографических движений. Инсценировка сюжетов песен, хороводных игр.

Практика: Упражнения на подражательные движения. Разучивание композиций «Озорная полечка», «Гномы», сюжетных танцев «Балерины», «Солдатики».

Контроль: Развлечение «Домисолька».

Учебный план 3 год обучения

	Название разделов, тем	Количество часов			Форма контроля
		всего	теории	практики	

1	Характер музыки. Средства музыкальной выразительности.	6	1	5	Развлечение
2	Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.	20	2	18	Развлечение
3	Игры и упражнения с предметами	26	2	24	Развлечение
4	Сюжетные танцы	10	1	9	Развлечение
5	Танцевальные композиции	5	1	4	Развлечение
6	Народный танец	5	1	4	Развлечение
	Итого часов	72	8	64	

Содержание 3 год обучения

Тема: Характер музыки. Средства музыкальной выразительности.

Теория: Знакомство детей с темпами музыки. Закрепление знаний о динамических оттенках музыки (форте, пиано), о штрихах музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.

Практика: Слушание музыки, определение ее настроения, характера, упражнения для передачи характера и настроения музыки танцевальными движениями. Упражнения на определение настроения музыки и передачи его в движениях.

Контроль: Развлечение «Музыканты».

Тема: Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.

Теория: Знакомство со степ-платформой. Изучение разных ритмов музыки.

Практика: Упражнения: хлопки на каждый счет и через счет, чёткие шаги и прихлопы на 2 и 4 долю. Упражнения для стоп, гибкости позвоночника с использованием стихов логоритмики. Построение в шеренгу и колонну, ходьба на носках и с высоким подниманием бедра. Разучивание упражнений и танцев со степ платформой «Чико-нико», «Ха фа на на».

Контроль: Развлечение «Планета детства».

Тема: Игры и упражнения с предметами.

Теория: Формировать умение двигаться и танцевать с предметами, придумывать свои движения с предметами. Формирование умения озвучивать музыкальные и литературные произведения при помощи предметов.

Практика: Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну. Танцевальные движения с атрибутами построение в две, три линии и обратно в одну. Упражнения с султанчиками, лентами. Разучивание композиций «Оркестр», «Барселона».

Контроль: Развлечение «Путешествие по странам».

Тема: Сюжетные танцы.

Теория: Знакомство с сюжетным танцем, его формами. Изучение хореографических движений. Инсценировка сюжетов песен, хороводных игр.

Практика: Упражнения на подражательные движения. Разучивание композиций «Покрывало зимы», «Морозята», сюжетных танцев «Гимнастки», «Военные».

Контроль: Развлечение «Профессии и музыка».

Тема: Танцевальные композиции.

Теория: Знакомство с танцевальными композициями. Изучение хореографических движений.

Практика: Заучивание танцевальных композиций. Разучивание композиций с обручами, с лентами, с мягкими игрушками. Упражнения с предметами.

Контроль: Развлечение «Ералаш».

Тема: Народный танец.

Теория: Знакомство с народным танцем, его формами. Изучение элементарных хореографических движений народного танца. Изучение хороводных игр.

Практика: Упражнение: топающий шаг, выставление ноги перед собой. Разучивание «Полочки на носок». Упражнения с платочками, ложками. Разучивание танцев «Озорная полочка», «Хоровод».

Контроль: Развлечение «Во поле береза».

Учебный план 4 год обучения

	Название разделов, тем	Количество часов			Форма контроля
		всего	теории	практики	
1	История танца.	6	6		Беседа
2	Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.	20	2	18	Развлечение
3	Сюжетные танцы	10	1	9	Развлечение
4	Спортивный танец	11	1	10	Развлечение
5	Танцевальные композиции	5	1	4	Развлечение
6	Народный танец	10	1	9	Развлечение
7	Современный танец	10	1	9	Развлечение
	Итого часов	72	13	59	

Содержание 4 год обучения

Тема: История танца.

Теория: Знакомство детей с историей танца, с разными видами танца. Просмотр презентации об истории танца, танцевальных костюмах.

Практика: Экскурсии в костюмерную, рассматривание костюмов и обуви для танцев. Определение по костюму характера танца, его принадлежности.

Контроль: Вопросы по истории танца, костюмам.

Тема: Музыкальная форма. Ритмическая гимнастика.

Теория: Степ-платформы, правила безопасности во время танца на степ-платформе. Изучение разных ритмов музыки.

Практика: Изучение упражнений и композиций со степ-платформами. Логоритмические упражнения под музыку, озвучивание литературных произведений музыкальными инструментами. Построение в шеренгу и колонну, перестроение в три колонны. Разучивание танцев со степ-платформами и перестроением в три колонны «Россия, вперед», «Гимнасты».

Контроль: Развлечение «Волшебная страна».

Тема: Спортивный танец.

Теория: Знакомство со спортивным танцем, его видами. Изучение движений спортивного танца.

Практика: Танцевальные движения со спортивными атрибутами, построение в две, три линии и обратно в одну. Упражнения со спортивными атрибутами. Разучивание композиций «Старая пластинка», «Стиляги», «Делайте зарядку» (степ), «Фокстрот» (степ).

Контроль: Развлечение «Стиляги».

Тема: Танцевальные композиции.

Теория: Знакомство с танцевальными композициями. Изучение хореографических движений.

Практика: Заучивание танцевальных композиций. Разучивание композиций с разными атрибутами. Упражнения с предметами. Разучивание танцевальной композиции «Роботы», «Игрушки», «Неволяшки».

Контроль: Развлечение «Поле чудес».

Тема: Народный танец.

Теория: Знакомство с народным танцем, его формами. Изучение элементарных хореографических движений народного танца. Изучение хороводных игр.

Практика: Упражнения на построение в два круга, противоходы и другие перестроения в сочетании с танцевальными движениями и с использованием атрибутов. Разучивание танцев «Ярмарка», «Травушка» (с ложками).

Контроль: Развлечение «Ярмарка».

Тема: Современный танец.

Теория: Знакомство с современным танцем, его формами. Изучение движений современного танца.

- *Практика:* Упражнения на перестроения в кругу, по линиям, в колонны, в пары и обратно. Упражнения с атрибутами. Разучивание танцев «Современные ритмы», «Радуга желаний» (с лентами), «До ре ми» (флешмоб), «Хорошее настроение», «Мамбо», «Только ты» (с цветами), «Детство», «Чудо –детство»

Контроль: Развлечение «Чудо-детство».

Методы обучения, используемые в программе.

Логоритмика.

Движения выполняются под стихи. Логоритмика используется в подготовительной части занятия, в партерной гимнастике, в разучивании танцевальных элементов, в образных танцах и в играх. *(Приложение 1)*

Музыкальная разминка.

Движения выполняются под музыку. Используются различные виды ходьбы, бега и прыжки. Как правило разминка выполняется по кругу с продвижением вперед. В этой части упражнения даются с применением образов – например, «идем как цапля», «летим как птички», «прыгаем как зайчики».

Ритмическая гимнастика.

Выполнение общеразвивающих упражнений на месте под музыку с различными предметами и без них.

Игра на музыкальных ударных инструментах

Исполнение оркестровых композиций на музыкальных ударных инструментах под музыку танцевального характера.

Танцевальные движения.

Данный раздел направлен на формирование танцевальных движений у детей, что способствует повышению общей культуры ребенка и обогащению двигательного опыта разнообразными видами движений. В этот раздел входят танцевальные шаги, позиции рук, движения рук, ног, корпуса, хлопки, прыжки, построения и перестроения. Осваиваются виды движений различных танцев.

Сюжетно-образные танцы.

Сюжетно-образные танцы являются основой для развития чувства ритма и двигательных способностей занимающихся, позволяющих свободно, красиво и правильно выполнять движения под музыку, в соответствии с текстом песни и особенностями музыки - характеру, ритму и темпу. Сюжетно-образные танцы направлены на развитие выразительности движений, чувства ритма, артистичности, развитие двигательной памяти в соответствии с музыкой и текстом песен. Использование сюжетно-образных танцев в работе с детьми способствует развитию умения воспринимать музыку, то есть чувствовать ее настроение, характер и понимать ее содержание. Развивается музыкальная память, внимание, координация движений, пластичность, ориентация в пространстве. В этом разделе используются как правило изученные танцевальные движения. *(Приложение 2)*

Музыкальные игры. Все дети любят играть, поэтому в программе используются музыкальные игры различного характера, а именно: сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, общеразвивающие игры, игры для создания доверительных отношений в группе, игры направленные на развитие внимания ребёнка к самому себе, своим чувствам, игры на развитие слуха, чувства ритма, ориентации в пространстве. *(Приложение 3)*

Младшая группа. Дети 3-4 лет. Первый год обучения.

Возрастные особенности. Детям 3-4 лет свойственны общая статическая неустойчивость тела и ограниченные динамические возможности. Дети этого возраста еще не владеют четкими движениями при ходьбе, не могут ритмично бегать, часто теряют равновесие, падают. В этом периоде отмечается повышенная утомляемость при длительном сохранении одной и той же позы и выполнении однотипных движений. Движения этих детей недостаточно согласованы, им трудно выполнять танцевальные композиции, но они могут стараться выполнять движения по показу. В этом возрасте нужно больше давать ритмических упражнений и игр и использовать различные образы в показе упражнений.

Содержание программы.

Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.

- Мы идем в зоопарк
- Мы гуляем в лесу
- Морское путешествие
- Упражнения с погремушками, лентами на кольцах, флажками, султанчиками

Партерная гимнастика.

- упражнения для стоп, развития растяжки, гибкости позвоночника с использованием стихов (логоритмики)
- упражнения для стоп – вытягивание носочков, кручение;

Танцевальные движения.

- ходьба: простой шаг в разном темпе и характере;
- шаги на полупальцах и пятках;
- различные хлопки
- хороводы
- танцевальные движения с атрибутами (бубны, погремушки, флажки, платочки)

Сюжетно-образные танцы

Ритмические и образные танцы по показу: «Мальшарики», «Полечка мирилка», «Танец петушков и курочек», «Каблучок», «Гномы», «На солнечной поляночке», «Лягушата», «Новогодний танец», «Петрушки», «Красные сапожки»,

Оркестровые композиции»

«Орешки», «Во кузнице», «Повтори ритм», «Петрушки»

Музыкальные игры

Игры по ориентации в пространстве: построение в круг, построение в линию, построение в две линии, «Весёлые кружки», «Кошки-мышки», «Дети и волк», «Зоопарк», «Птицы и машинки», «Паровозик», «Зайцы и лиса», «Иголочка и ниточка», «Прятки с гномом», «У медведя во бору»

Итоговое занятие.

Показ пройденного материала на открытом занятии в конце первого и второго полугодия.

Средняя группа. Дети 4-5 лет. Второй год обучения.

Возрастные особенности. К 4-5 годам движения детей становятся более координированными. Восприятие становится более точным и образным. Дети уже могут запомнить небольшую сюжетно-образную танцевальную композицию. Они более активны в играх и быстрее схватывают новый материал.

Содержание программы.

Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.

- изображение различных животных в движении
- упражнения для плеч, головы корпуса;
- бег и прыжки в сочетании по принципу контраста;
- упражнения с различными предметами

Партерная гимнастика.

- упражнения для стоп, развития растяжки, гибкости позвоночника с использованием стихов (логоритмики)

Танцевальные движения.

- повторение пройденных движений
- топающий шаг, выставление ноги на носок перед собой;
- танцевальные движения с атрибутами (мяч, султанчики, ленты на кольцах, плоские кольца, флажки, платочки)
- построение в две и в три линии и обратно в одну колонну;
- движение в парах по кругу
- равномерный бег с захлестом голени быстро и с замедлением;
- легкие, равномерные, высокие прыжки;
- перескоки с ноги на ногу;
- простой танцевальный шаг, приставной шаг;
- работа над движением рук – пластика кистей, «волна» руками
- танец польки по линии, по-одному и в парах;
- танцевальные движения в парах с использованием пройденных ранее

Сюжетно-образные танцы

- Повторение пройденных танцев
- Изучение танцев «Тетя-весельчак», «Мишки Гуми», «Солнышко лучистое», «Весёлые ложкари», «Полечка», «Вечный двигатель», «Снеговички», «Снежинки».

Оркестровые композиции»

«Весёлая мелодия», «Повтори ритм», «Озорная полечка»

Музыкальные игры

- Ранее изученные игры по желанию,

- Игры «Ручеек», «Весёлые барабанчики», «Волшебный мешочек», «Прилипалки», «Прятки с гномом», «Повтори ритм»

Итоговое занятие.

- Открытый урок в конце первого полугодия;
- Отчетный концерт в конце года.

Старшая группа. Дети 5-6 лет. Третий год обучения.

Возрастные особенности. Дети становятся более артистичными и координированными. Дети шестого года жизни уже могут строить свое поведение, придерживаясь роли. Поэтому они с удовольствием изображают различные образы и импровизируют. Это возраст активного развития физических и познавательных способностей ребенка, общения со сверстниками. Игра остается основным способом познания окружающего мира, но теперь ребенок желает показать себя миру. Здесь очень важно выстраивать занятия так, чтобы дети могли проявить себя, обязательно хвалить их и отмечать, что ребенок старается, выполняет упражнение или движение правильно.

Содержание программы.

Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.

- Изображение различных животных в движении
- упражнения для всех групп мышц с предметами и без;
- бег и прыжки в сочетании по принципу контраста;
- различные перестроения в ходьбе, в беге в сочетании с различными движениями

Партерная гимнастика.

- упражнения на развитие растяжки, гибкости позвоночника с использованием стихов (логоритмики)

Танцевальные движения.

- повторение пройденных элементов и композиций и их усложнение
- танцевальные движения с атрибутами (мяч, султанчики, ленты на кольцах, плоские кольца, флажки, ленты на палочке, степ-платформы) пройденные с последовательным чередованием и новые, более сложные
- работа над движением рук – пластика кистей, «волна» руками
- движения корпусом наклоны и повороты в сочетании с пройденными движениями
- танцевальные движения в парах с использованием элементов, пройденных ранее, танцевальные движения на степ платформах.
- построение в круг, в линию, в две, в три линии, в четыре линии с использованием пройденных танцевальных элементов;
- движения полки по кругу;

Сюжетно-образные танцы

- Повторение изученных ранее танцев и некоторое их усложнение
- Изучение новых танцев, «Новогодние снежинки», «Лошадки», «Полечка», «Танец морозят», «Чунга-Чанга», «Колечко», «Танец белых медведей», «Чико-Нико» (степ танец), «Мы маленькие звезды»

Оркестровые композиции»

- «Гопак», «Озорная полечка», «Современные ритмы», «Веселятся ложечки»

Музыкальные игры

- Ранее изученные игры по желанию,
- Игры «Гучки растеряшки», «Найди пару», «Покрывало», «Солнышко и лучики», «Повтори ритм»

Итоговое занятие.

Открытый урок в конце первого полугодия;

Отчетный концерт в конце года.

Подготовительная группа. Дети 6-7 лет. Четвертый год обучения.

Возрастные особенности. С шести лет дети уже больше осознают свое «Я», хорошо взаимодействуют со сверстниками, появляется стремление научиться делать движения лучше, красивее, точнее. Они уже способны самостоятельно исправлять свои ошибки и вносить коррекцию по ходу двигательной деятельности. Таким детям легче освоить сложно координированные танцевальные движения и гимнастические упражнения.

Содержание программы.

Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.

- Образные упражнения в движении (в ходьбе, беге, прыжках)
- использование в разминке нарезки из разных пройденных танцев
- движения по показу из пройденных элементов и движений

Партнерная гимнастика.

- быстрый переход из упражнения в упражнение с использованием музыкальной подборки

Танцевальные движения.

- повторение пройденных элементов и композиций и их усложнение
- упражнения с атрибутами (мяч, султанчики, ленты на кольцах, плоские кольца, флажки и другие) пройденные с последовательным чередованием и новые, более сложные
- работа корпусом - повороты и наклоны в сочетании с другими элементами (притопами, различными танцевальными шагами, движениями руками)
- построение в два круга, противоходы и другие перестроения в сочетании с танцевальными движениями и с использованием атрибутов;
- танцевальные движения в парах с использованием элементов, пройденных ранее, смена партнера в движении
- танец польки по кругу со сменой партнера;
- танцевальные движения на степ платформах.

Сюжетно-образные танцы

- Повторение изученных ранее танцев и добавление перестроений
- Изучение новых танцев с использованием предметов «Делайте зарядку» (степ), «Фокстрот» (степ), «Радуга желаний» (с лентами), «До ре ми» (флешмоб), «Хорошее настроение», «Ярмарка», «Травушка» (с ложками), «Мамбо», «Только ты» (с цветами), «Вальс», «Детство», «Чудо – детство»

Музыкальные игры

- Ранее изученные игры по желанию,
 - Игры «Дисотека», «Покрывало», «Догонялки с использованием танцевальных движений», «Колпачок», «Прилипаем-отлипаем»
- Итоговое занятие.**
- Открытый урок в конце первого полугодия;
 - Отчетный концерт в конце года.

Сентябрь
Возраст детей 3-4 лет

Перспективный план работы дополнительной образовательной услуги «Домисолька»

Сентябрь 1-2 занятие					
Танцевальная разминка	Танцевальные движения	Сюжетно-образные танцы	Оркестровые композиции	Музыкальные игры	Задачи
Построение в шеренгу и колонну. Ходьба на носках («кошечка») и с высоким подниманием бедра («цапля»). Разминка «Мы идём в зоопарк».	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах и пятках	Танец «Малышарики»	«Орешки» шумовой оркестр (игра на погремушках)	«Весёлые кружки». Перестроение на контрастную музыку из колонн в кружки и движение по кругу в хороводе на носочках.	- Формировать интерес к занятиям. - Формировать общую культуру личности ребенка. - Развивать чувство ритма. - Побуждать выполнять движения по показу муз. руководителя. - Развивать первоначальные навыки координации движений.
Сентябрь 3-4 занятие					
Передвижение в обход, шагом и бегом. Бег по кругу и по ориентирам («Змейкой») «Мы идём в зоопарк»	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах, пружинящие движения ног, прыжки.	Танец «Малышарики»	«Орешки» шумовой оркестр	«Весёлые кружки», «Дети и волк»	- Развивать чувство ритма. - Побуждать выполнять движения по показу муз. руководителя. - Развивать первоначальные навыки координации движений.
Сентябрь 5-6 занятие					
Передвижение в обход, шагом и бегом. Бег по кругу и по ориентирам («Змейкой»). Перестроение из двух колонн в круг и наоборот	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах, пружинящие движения ног, прыжки.	«Малышарики» «Петушки и курочки» «Лягушата»	«Орешки» шумовой оркестр, «Повтори ритм»	Ритмический этюд «Гусеничка»	- Обучить детей танцевальным движениям. - Совершенствовать исполнение выученных движений. - Познакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано). - Познакомить детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.

Сентябрь 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Октябрь 1-2 занятие

Танцевальная разминка	Танцевальные движения	Сюжетно-образные танцы	Оркестровые композиции	Музыкальные игры	Задачи
Построение в шеренгу и колонну. Ходьба на носках («кошечка») и с высоким подниманием бедра («цапля»). Разминка «Мы идём в зоопарк».	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах и пятках	Танец «Малышарики»	«Орешки» шумовой оркестр (игра на погремушках)	«Весёлые кружки». Перестроение на контрастную музыку из колонн в кружки и движение по кругу в хороводе на носочках.	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать интерес к занятиям. - Формировать общую культуру личности ребенка. - Развивать чувство ритма. - Побуждать выполнять движения по показу муз. руководителя. - Развивать первоначальные навыки координации движений.

Октябрь 3-4 занятие

Передвижение в обход, шагом и бегом. Бег по кругу и по ориентирам («Змейкой») «Мы идём в зоопарк»	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах, пружинящие движения ног, прыжки.	Танец «Малышарики»	«Орешки» шумовой оркестр	«Весёлые кружки», «Дети и волк»	<ul style="list-style-type: none"> - Развивать чувство ритма. - Побуждать выполнять движения по показу муз. руководителя. - Развивать первоначальные навыки координации движений.
---	---	--------------------	--------------------------	---------------------------------	--

Октябрь 5-6 занятие

Передвижение в обход, шагом и бегом. Бег по кругу и по ориентирам («Змейкой»). Перестроение из двух колонн в круг и наоборот	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах, пружинящие движения ног, прыжки.	«Малышарики» «Петушки и курочки» «Лягушата»	«Орешки» шумовой оркестр, «Повтори ритм»	Ритмический этюд «Гусеничка»	<ul style="list-style-type: none"> - Обучить детей танцевальным движениям. - Совершенствовать исполнение выученных движений. - Познакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано). - Познакомить детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.
--	---	---	--	------------------------------	---

Октябрь 7-8 занятие					
(Повторение и закрепление разученного материала), развлечение					
Ноябрь 1-2 занятие					
Перестроение из двух колонн в два круга и наоборот. Разминка «Мы идём в зоопарк»	ходьба: простой шаг в разном темпе и характере; шаги на полупальцах, пружинящие движения ног, прыжки.	«Малышарики» «Петушки и курочки» «Лягушата»	«Орешки» шумовой оркестр «Повтори ритм»	«Кошки мышки» Ритмический этюд «Гусеничка»	Совершенствовать исполнение выученных движений
Ноябрь 3-4 занятие					
Перестроение в круг и в шеренгу Разминка-игра «Мы гуляем в лесу»	Кружение в парах, прыжок с хлопками пружинка.	«Каблучок». «Малышарики». «Петушки и курочки». «Лягушата».	«Орешки» шумовой оркестр, «Повтори ритм»	«Кошки мышки», «Весёлые кружки», «Дети и волк»	-Формировать правильное исполнение танцевальных движений. -Формировать умение ориентироваться в пространстве. -Научить кружиться в парах.
Ноябрь 5-6 занятие					
Перестроение в круг и в шеренгу. Разминка-игра «Мы гуляем в лесу».	Кружение в парах, прыжок с хлопками пружинка.	«Каблучок», «Малышарики», «Петушки и курочки», «Лягушата»	«Орешки» шумовой оркестр, «Повтори ритм»	«Кошки мышки», «Весёлые кружки», «Дети и волк»	Повторение пройденного материала.

Ноябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Декабрь 1-2 занятие					
Бег по кругу и ориентирам («змейкой»). Упражнение «Иголочка и ниточка»	Кружение в парах, прыжок с хлопками, пружинка, бег на носочках	«Каблучок», «Малышарики», «Петушки и курочки», «Лягушата»	«Повтори ритм»	«Иголочка и ниточка», Кошки мышки», «Весёлые кружки», «Дети и волк	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений. - Развивать координацию движений.
Декабрь 3-4 занятие					
Бег по кругу и ориентирам («змейкой»). Упражнение «Иголочка и ниточка».	Кружение в парах, прыжок с хлопками пружинка, бег на носочках.	«Каблучок», «Малышарики», «Петушки и курочки», «Лягушата»	«Повтори ритм»	«Птицы и автомобили», «Иголочка и ниточка», Кошки мышки»	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений. - Развивать координацию движений
Декабрь 5-6 занятие					
Построение в круг и в шеренгу. Бег по кругу и ориентирам («змейкой»). Упражнение «Иголочка и ниточка».	Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты направо (налево), переступая на носках, держась за руки.	«Каблучок», «Новогодний танец»	«Петрушки», «Повтори ритм»	Музыкально-подвижная игра «Найди пару».	- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями. - Формировать умение ориентироваться в пространстве.
Декабрь 7-8 занятие					

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Январь 1-2 занятие

Повторение и закрепление разученного материала

Январь 3-4 занятие

Передвижение шагом и бегом. Построение в круг	Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты направо (налево), переступая на носках, держась за руки.	«Каблучок». «Новогодний танец».	«Петрушки». «Повтори ритм».	На каждый счет по очереди хлопают в ладоши. Игра. «Музыкальные стулья».	- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями. - Формировать умение ориентироваться в пространстве.
---	---	---------------------------------	-----------------------------	---	--

Январь 5-6 занятие

Передвижение шагом и бегом. Построение в круг	Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты направо (налево), переступая на носках, держась за руки.	«Красные сапожки». «Каблучок». «Новогодний танец».	«Петрушки». «Повтори ритм».	Увеличение круга – усиление звука, уменьшение круга – ослабление силы звука. Игра «Музыкальные стулья».	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
---	---	--	-----------------------------	---	---

Январь 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Февраль 1-2 занятие

Передвижение шагом и бегом. Построение в круг	Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты направо (налево), переступая	«Красные сапожки». «Каблучок». «Новогодний танец».	Петрушки». «Повтори ритм».	Увеличение круга – усиление звука, уменьшение круга – ослабление силы звука.	Повторение и закрепление разученного материала
---	---	--	----------------------------	--	--

	на носках, держась за руки.			Игра «Музыкальные стулья».	
Февраль 3-4 занятие					
Построение в шеренгу, сцепление за руки.	1-4 – шаг вперед, руки в сцеплении вверх. 5-8 - шаг назад, руки в сцеплении вниз.	Ритмический танец «Солдатики».	«Во кузнице» (ложки, бубны и бубенцы).	«Паровозик».	- Развивать координацию движений. - Обучить детей танцевальным движениям. - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать заданный образ движениями.
Февраль 5-6 занятие					
Построение врассыпную, а потом в круг.	Прыжки с ноги на ногу, другую сгибая назад, тоже с поворотом на 360 градусов.	Ритмический танец «Солдатики».	«Петрушки». «Повтори ритм».	«Паровозик».	- Развивать координацию движений. - Обучить детей танцевальным движениям. - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать заданный образ движениями.
Февраль 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Март 1-2 занятие					
Построение врассыпную, а потом в круг.	Прыжки с ноги на ногу, другую сгибая назад, тоже с поворотом на 360 градусов.	«Полечка-мирилка».	«Повтори ритм».	«Паровозик».	- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать заданный образ движениями.

Март 3-4 занятие					
Передвижение шагом и бегом. Построение в круг, а потом в рассыпную.	Мелкий бег в парах по кругу со сменой движений (хлопки, притопы). Выставление ноги на носок и на пятку.	«Полечка-мирилка».	«Во кузнице».	«Прятки с гномом».	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.
Март 5-6 занятие					
Передвижение шагом и бегом. Построение в круг, а потом в рассыпную.	Мелкий бег в парах по кругу со сменой движений (хлопки, притопы). Выставление ноги на носок и на пятку	«На солнечной поляночке». «Полечка – мирилка».	«Во кузнице». «Повтори ритм». «Орешки».	«Прятки с гномом». «Паравозик».	- Развивать координацию движений. - Обучить детей танцевальным движениям.
Март 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Апрель 1-2 занятие					
Передвижение шагом и бегом. Построение в круг, а потом в рассыпную.	Мелкий бег в парах по кругу со сменой движений (хлопки, притопы). Выставление ноги на носок и на пятку	«На солнечной поляночке». «Полечка – мирилка».	«Во кузнице». «Повтори ритм» «Орешки».	«Зайцы и лиса». «Прятки с гномом».	Повторение и закрепление разученного материала.
Апрель 3-4 занятие					

Построение в круг и в шеренгу. Бег по кругу и ориентирам («змейкой») Упражнение «Иголочка и ниточка».	Мелкий бег в парах по кругу со сменой движений (хлопки, притопы). Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты на шагах на 360 градусов.	Ритмический танец «Солдатики».	«Петрушки». «Повтори ритм».	«Зайцы и лиса». «Прятки с гномом». «Паравозик».	Повторение и закрепление разученного материала.
---	--	-----------------------------------	--------------------------------	---	---

Апрель 5-6 занятие

Построение в круг и в шеренгу. Бег по кругу и ориентирам («змейкой») Упражнение «Иголочка и ниточка».	Мелкий бег в парах по кругу со сменой движений (хлопки, притопы). Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты на шагах на 360 градусов.	На солнечной поляночке». «Полечка – мирилка».	«Петрушки». «Повтори ритм».	Игра «Музыкальные стулья».	Повторение и закрепление разученного материала.
---	--	--	--------------------------------	----------------------------	---

Апрель 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Май 1-2 занятие

Ходьба: простой шаг в разном темпе и характере. Шаги на полупальцах и пятках. Хороводный шаг.	Мелкий бег в парах по кругу со сменой движений (хлопки, притопы). Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты на шагах на 360 градусов.	На солнечной поляночке». «Полечка – мирилка».	«Во кузнице». «Повтори ритм». «Орешки».	«Дети и волк». «У медведя во бору».	Повторение и закрепление разученного материала.
---	--	--	---	--	---

Май 3-4 занятие

Ходьба: простой шаг в разном темпе и характере.	1-4 – шаг вперед, руки в сцеплении вверх.	«Красные сапожки». «Каблучок».	Во кузнице». «Повтори ритм». «Орешки»	«Зайцы и лиса». «Прятки с гномом». «Паравозик».	Повторение и закрепление разученного материала.
---	---	-----------------------------------	---	---	---

Шаги на полупальцах и пятках. Хороводный шаг.	5-8 - шаг назад, руки в сцеплении вниз.				
Май 5-6 занятие					
Построение в круг и в шеренгу. Бег по кругу и ориентирам («змейкой») Упражнение «Иголочка и ниточка».	1-4 – шаг вперед, руки в сцеплении вверх. 5-8 - шаг назад, руки в сцеплении вниз. Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты на шагах на 360 градусов.	На солнечной поляночке». «Полечка – мирилка».	«Петрушки». «Повтори ритм».	Игра «Музыкальные стулья». «Дети и волк». «У медведя во бору».	Повторение и закрепление разученного материала.
Май 7-8 занятие Отчётный концерт «Домисолька»					

Возраст детей 4-5 лет

Перспективный план работы дополнительной образовательной услуги «Домисолька»

Сентябрь 1-2 занятие					
Ходьба: простой шаг в разном темпе и характере. Шаги на полупальцах и пятках. Хороводный шаг.	Мелкий бег в парах по кругу со сменой движений (хлопки, притопы). Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты на шагах на 360 градусов.	На солнечной поляночке». «Полечка – мирилка».	«Во кузнице». «Повтори ритм». «Орешки».	«Дети и волк». «У медведя во бору».	Повторение и закрепление разученного материала.
Сентябрь 3-4 занятие					

Ходьба: простой шаг в разном темпе и характере. Шаги на полупальцах и пятках. Хороводный шаг.	1-4 – шаг вперед, руки в сцеплении вверх. 5-8 - шаг назад, руки в сцеплении вниз.	«Красные сапожки». «Каблучок».	Во кузнице». «Повтори ритм». «Орешки»	«Зайцы и лиса». «Прятки с гномом». «Паравозик».	Повторение и закрепление разученного материала.
---	--	-----------------------------------	---	---	---

Сентябрь 5-6 занятие

Построение в круг и в шеренгу. Бег по кругу и ориентирам («змейкой») Упражнение «Иголочка и ниточка».	1-4 – шаг вперед, руки в сцеплении вверх. 5-8 - шаг назад, руки в сцеплении вниз. Выставление ноги на носок и на пятку. Повороты на шагах на 360 градусов.	На солнечной поляночке». «Полечка – мирилка».	«Петрушки». «Повтори ритм».	Игра «Музыкальные стулья». «Дети и волк». «У медведя во бору».	Повторение и закрепление разученного материала.
---	---	--	--------------------------------	--	---

Сентябрь 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Октябрь 1-2 занятие

Танцевальная разминка	Танцевальные движения	Сюжетно-образные танцы	Оркестровые композиции	Музыкальные игры	Задачи
Построение в шеренгу и колонну. Ходьба на носках («кошечка») и с высоким подниманием бедра («цапля»).	Хлопки на каждый счет.	«Весёлые ложкари».	«Озорная полечка».	Ранее разученные игры по желанию.	- Формировать интерес к занятиям. - Формировать общую культуру личности ребенка. Развивать чувство ритма.

Октябрь 3-4 занятие

Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Повторение пройденных движений.	«Весёлые ложкари».	«Озорная полечка».	«Весёлые барабанщики».	Формировать правильную осанку и положение головы, положение рук на талии.
--	---------------------------------	--------------------	--------------------	------------------------	---

Октябрь 5-6 занятие					
Изображение различных животных в движении.	Топающий шаг, выставление ноги перед собой.	«Вечный двигатель».	«Озорная полочка».	«Весёлые барабанщики».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевального шага. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Октябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Ноябрь 1-2 занятие					
Упражнения для плеч, головы корпуса.	Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну.	«Весёлые ложкари». «Вечный двигатель».	«Повтори ритм».	«Иголочка и ниточка».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевального шага. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Ноябрь 3-4 занятие					
Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну.	«Весёлые ложкари». «Вечный двигатель».	«Повтори ритм». «Озорная полочка».	«Весёлые барабанщики». «Иголочка и ниточка».	<ul style="list-style-type: none"> - Совершенствовать исполнение выученных движений. - Познакомить детей с темпами музыки (медленный, умеренный, быстрый). - Познакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).

Ноябрь 5-6 занятие					
Упражнение с султанчиками.	Движение в парах по кругу.	«Весёлые ложки». «Вечный двигатель».	«Повтори ритм». «Озорная полочка».	«Весёлые барабанщики». «Иголочка и ниточка».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
Ноябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Декабрь 1-2 занятие					
Равномерный бег с захлестом голени быстро и с замедлением.	Движение в парах по кругу.	«Гномы».	«Озорная полочка».	«Волшебный мешочек».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
Декабрь 3-4 занятие					
Упражнения для стоп, гибкости позвоночника с использованием стихов логоритмики.	Движение «Паровозик», перестроение в круг и в линию.	«Гномы».	«Повтори ритм».	«Волшебный мешочек».	- Познакомить детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.
Декабрь 5-6 занятие					
Разминка «Прогулка в зимний лес».	Кружение на носочках, пружинка с раскрытием рук.	«Весёлые ложки». «Вечный двигатель».	«Озорная полочка».	«Весёлые барабанщики». «Иголочка и ниточка».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве.

					- Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Декабрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Январь 1-4 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала					
Январь 5-6 занятие					
Разучивание упражнений со степ платформой.	Чёткие шаги и прихлопы на 2 и 4 долю.	«Ха фа на на» (степ).	«Повтори ритм».	«Ручеёк».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Январь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Февраль 1-2 занятие					
Отработка движений со степ платформой.	Прыжки с движением рук «барабанчики».	«Ха фа на на» (степ).	«Весёлая мелодия».	«Ручеёк».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Февраль 3-4 занятие					
Повороты на шагах, обход степ платформы справа и слева.	Чёткие шаги и прихлопы на 2 и 4 долю.	«Ха фа на на» (степ).	«Повтори ритм».	«Прилипалки».	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Февраль 5-6 занятие					
Бег, прыжки в сочетании по	Танцевальные движения с атрибутами	Весёлые ложкари».	«Повтори ритм».	«Прилипалки».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов.

принципу контраста.	(ложки), построение в две, три линии и обратно в одну.	«Вечный двигатель».			<ul style="list-style-type: none"> - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Февраль 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Март 1-2 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Работа над движением рук - пластика кистей, «волна» руками.	«Ха фа на на» (степ), вальс «Голубая луна» с цветами.	«Озорная полечка».	Игра с покрывалом.	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Март 3-4 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Танцевальные движения в парах.	Вальс «Голубая луна» с цветами.	«Весёлая мелодия».	Игра с покрывалом.	<ul style="list-style-type: none"> - Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Март 5-6 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну.	Вальс «Голубая луна» с цветами.	«Весёлая мелодия».	«Прилипалки».	<ul style="list-style-type: none"> - Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Март 7-8 занятие					

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Апрель 1-2 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну.	Вальс «Голубая луна» с цветами.	«Озорная полечка».	«Ручеёк». «Прятки с гномом».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
--	--	---------------------------------	--------------------	------------------------------	---

Апрель 3-4 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Повторение и закрепление выученных движений.	Ха фа на на» (степ), вальс «Голубая луна» с цветами.	«Весёлая мелодия».	Игра «Дискотека».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
--	--	--	--------------------	-------------------	---

Апрель 5-6 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Весёлые ложкари». «Вечный двигатель».	«Озорная полечка».	Игра «Дискотека».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
--	--	--	--------------------	-------------------	---

Апрель 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Май 1-2 занятие

Повторение и закрепление выученных движений.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Гномы».	«Озорная полечка». «Весёлая мелодия».	Игра «Дискотека».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
Май 3-6 занятие					
Повторение, подготовка к отчётному концерту					
Май 7-8 занятие					
Отчётный концерт «Домисолька»					

Перспективный план работы дополнительной образовательной услуги «Домисолька»
Возраст детей 5-6 лет

Сентябрь 1-2 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну.	Вальс «Голубая луна» с цветами.	«Озорная полечка».	«Ручеёк». «Прятки с гномом».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
Сентябрь 3-4 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Повторение и закрепление выученных движений.	Ха фа на на» (степ), вальс «Голубая луна» с цветами.	«Весёлая мелодия».	Игра «Дискотека».	Совершенствовать исполнение выученных движений.

Сентябрь 5-6 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Весёлые ложки». «Вечный двигатель».	«Озорная полечка».	Игра «Дискотека».	Совершенствовать исполнение выученных движений.
Сентябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Октябрь 1-2 занятие					
Танцевальная разминка	Танцевальные движения	Сюжетно-образные танцы	Оркестровые композиции	Музыкальные игры	Задачи
Построение в шеренгу и колонну. Ходьба на носках («кошечка») и с высоким подниманием бедра («цапля»).	Хлопки на каждый счет и через счет. Приставной и скрестный шаг в сторону.	Повторение ранее изученных танцев с некоторым усложнением.	«Озорная полечка».	Ранее изученные игры по желанию.	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать интерес к занятиям. - Формировать общую культуру личности ребенка - Формировать правильную осанку и положение головы, положение рук на талии, позиции ног. - Обучить детей танцевальному шагу с носка. - Развитие воображения, фантазии.
Октябрь 3-4 занятие					
Упражнение для вех групп мышц с предметами и без.	Повторение пройденных элементов композиций и их усложнение.	Повторение ранее изученных танцев с некоторым усложнением.	«Озорная полечка».	Ранее изученные игры по желанию.	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать интерес к занятиям. - Формировать общую культуру личности ребенка; - Формировать правильную осанку и положение головы, положение рук на талии, позиции ног. - Обучить детей танцевальному шагу с носка.
Октябрь 5-6 занятие					

Бег и прыжки в сочетании по принципу контраста	Топающий шаг, выставление ноги перед собой.	Полечка «На носок».	«Озорная полечка».	«Тучки растеряшки».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевального шага. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - Развивать первоначальные навыки координации движений. - Научить передавать заданный образ.
Октябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Ноябрь 1-2 занятие					
Построение в шеренгу и колонну. Ходьба на носках («кошечка») и с высоким подниманием бедра («цапля»).	Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну.	Полечка «На носок».	«Озорная полечка».	«Тучки растеряшки».	<ul style="list-style-type: none"> - Обучить детей танцевальным движениям. - Совершенствовать исполнение выученных движений. - Познакомить детей с темпами музыки (медленный, умеренный, быстрый). - Познакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано). - Познакомить детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.
Ноябрь 3-4 занятие					
Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Движение в парах по кругу.	Полечка «На носок».	«Гопак».	«Тучки растеряшки».	Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.
Ноябрь 5-6 занятие					

Упражнения для плеч, головы корпуса.	Кружение на носочках, пружинка с раскрытием рук.	«Чунга-чанга».	«Гопак».	«Тучки растеряшки».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Ноябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Декабрь 1-2 занятие					
Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Чёткие шаги и прихлопы на 2 и 4 долю.	Чико-нико» (степ). «Чунга-чанга».		«Найди пару».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Декабрь 3-4 занятие					
Равномерный бег с захлестом голени быстро и с замедлением.	Прыжки с движением рук «барабанчики».	Чико-нико» (степ). «Чунга-чанга».	«Гопак».	«Найди пару».	<ul style="list-style-type: none"> - Обучить детей танцевальным движениям.
Декабрь 5-6 занятие					
Упражнение с султанчиками	Работа над движением рук-пластика кистей, «волна» руками	«Новогодние снежинки»		«Найди пару»	<ul style="list-style-type: none"> Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Развить умение детей перестраивать с одного темпа музыки на другой. - Учить строить рисунки танца.

					- продолжать знакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).
Декабрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Январь 1-2 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала					
Январь 3-4 занятие					
Разминка «Прогулка в зимний лес».	Повторение и закрепление выученных движений.	«Танец Морозят». «Новогодние снежинки».	«Гопак».	«Покрывало зимы».	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Январь 5-6 занятие					
Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Танцевальные движения с атрибутами построение в две, три линии и обратно в одну.	«Танец Морозят». «Новогодние снежинки».		«Покрывало зимы».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.

Январь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Февраль 1-2 занятие					
Разучивание упражнений со степ платформой.	Чёткие шаги и прихлопы на 2 и 4-ю долю.	Чико-нико» (степ). «Белые медведи».	«Гопак».	«Покрывало зимы».	- Познакомить детей с особенностями русского танца. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Февраль 3-4 занятие					
Повороты на шагах, обход степ платформы справа и слева.	Прыжки с движением рук «барабанчики» с чередованием подскоков.	Чико-нико» (степ). «Белые медведи».		«Повтори ритм».	- Формировать правильное исполнение танцевального шага. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой. - Развивать первоначальные навыки координации движений. - Научить передавать заданный образ.
Февраль 5-6 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Отработка упражнений со степ платформой.	Чико-нико» (степ). «Белые медведи».	«Гопак».	«Повтори ритм».	- Обучить детей танцевальным движениям. - Совершенствовать исполнение выученных движений. - Познакомить детей с темпами музыки (медленный, умеренный, быстрый). - Познакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано). - Познакомить детей со штрихами музыки (стаккато, легато)

					отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.
Февраль 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Март 1-2 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Отработка упражнений со степ платформой.	Чико-нико» (степ). «Лошадки».	«Веселятся ложечки».	«Солнышко и лучики».	Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.
Март 3-4 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Чунга-чанга». «Лошадки».	«Веселятся ложечки».	«Солнышко и лучики».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Март 5-6 занятие					
Повторение и закрепление выученных движений.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Мы маленькие звёзды».	«Веселятся ложечки».	«Солнышко и лучики».	- Обучить детей танцевальным движениям.
Март 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Апрель 1-2 занятие					

Равномерный бег с захлестом голени быстро и с замедлением.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Мы маленькие звёзды».	«Современные ритмы». «Веселятся ложечки».	«Повтори ритм».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Развить умение детей перестраивать с одного темпа музыки на другой. - Учить строить рисунки танца. - Продолжать знакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).
Апрель 3-4 занятие					
Упражнения для плеч, головы корпуса.	Отработка упражнений со степ платформой.	Чико-нико» (степ). «Чунга-чанга».	«Современные ритмы».	«Найди пару».	<ul style="list-style-type: none"> - Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Апрель 5-6 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Отработка упражнений со степ платформой.	Чико-нико» (степ). «Мы маленькие звёзды».	«Современные ритмы».	«Повтори ритм».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Апрель 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Май 1-2 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги	Повторение и закрепление	«Вальс».	«Современные ритмы».	«Найди пару».	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомить детей с особенностями русского танца.

с чередованием ритмических хлопков и притопов.	выученных движений		«Веселятся ложечки».		- Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Май 3-4 занятие					
Повторение и закрепление выученных движений.	Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	«Вальс».	«Гопак». Озорная полечка».	Повтори ритм».	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Май 5-6 занятие					
Повторение и закрепление выученных движений.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Вальс».	«Гопак». «Озорная полечка».	«Солнышко и лучики».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Май 7-8 занятие					
Отчётный концерт «Домисолька»					

Возраст детей 6-7 лет

Сентябрь 1-2 занятие					
Равномерный бег с захлестом	Повторение и закрепление	«Мы маленькие звёзды».	«Современные ритмы».	«Повтори ритм».	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.

голеги быстро и с замедлением.	выученных движений.		«Веселятся ложечки».		<ul style="list-style-type: none"> - Развить умение детей перестраивать с одного темпа музыки на другой. - Учить строить рисунки танца. - Продолжать знакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).
--------------------------------	---------------------	--	----------------------	--	--

Сентябрь 3-4 занятие

Упражнения для плеч, головы корпуса.	Отработка упражнений со степ платформой.	Чико-нико» (степ). «Чунга-чанга».	«Современные ритмы».	«Найди пару».	<ul style="list-style-type: none"> - Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
--------------------------------------	--	--------------------------------------	----------------------	---------------	---

Сентябрь 5-6 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Отработка упражнений со степ платформой.	Чико-нико» (степ). «Мы маленькие звёзды».	«Современные ритмы».	«Повтори ритм».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
--	--	--	----------------------	-----------------	--

Сентябрь 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Октябрь 1-2 занятие

Танцевальная разминка	Танцевальные движения	Сюжетно-образные танцы	Оркестровые композиции	Музыкальные игры	Задачи
Построение в шеренгу и колонну. Ходьба	Хлопки на каждый счет и через счет.	Повторение ранее изученных танцев	«Озорная полечка».	Ранее изученные игры по желанию.	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать интерес к занятиям. - Формировать общую культуру личности ребенка.

на носках («кошечка») и с высоким подниманием бедра («цапля»).	Приставной и скрестный шаг в сторону.	с некоторым усложнением.			<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильную осанку и положение головы, положение рук на талии, позиции ног. - Обучить детей танцевальному шагу с носка. - Развитие воображения, фантазии.
Октябрь 3-4 занятие					
Упражнение для всех групп мышц с предметами и без.	Повторение пройденных элементов композиций и их усложнение.	Повторение ранее изученных танцев с некоторым усложнением.	«Озорная полечка».	Ранее изученные игры по желанию.	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать интерес к занятиям. - Формировать общую культуру личности ребенка. - Формировать правильную осанку и положение головы, положение рук на талии, позиции ног. - Обучить детей танцевальному шагу с носка.
Октябрь 5-6 занятие					
Бег и прыжки в сочетании по принципу контраста	Топающий шаг, выставление ноги перед собой	«До ре ми»	«Гопак»	«Дискотека»	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевального шага. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой - Развивать первоначальные навыки координации движений. - Научить передавать заданный образ.
Октябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Ноябрь 1-2 занятие					
Построение в шеренгу и колонну. Ходьба на носках («кошечка») и с высоким	Танцевальные движения с атрибутами (ложки) построение в две, три линии и обратно в одну.	«До ре ми».	«Гопак».	«Дискотека».	<ul style="list-style-type: none"> - Обучить детей танцевальным движениям. - Совершенствовать исполнение выученных движений. - Познакомить детей с темпами музыки (медленный, умеренный, быстрый).

подниманием бедра («цапля»).					- Познакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано). - Познакомить детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.
Ноябрь 3-4 занятие					
Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Движение в парах по кругу.	«До ре ми».	«Гopak».		- Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.
Ноябрь 5-6 занятие					
Упражнения для плеч, головы корпуса.	Кружение на носочках, пружинка с раскрытием рук.	«До ре ми». «Радуга желаний».	«Самборитта».	«Догонялки».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Ноябрь 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Декабрь 1-2 занятие					
Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Чёткие шаги и прихлопы на 2 и 4 долю.	Чико-нико» (степ). «Фокстрот» (степ).	«Самборитта».	«Дискотека».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
Декабрь 3-4 занятие					

Равномерный бег с захлестом голени быстро и с замедлением.	Прыжки с движением рук «барабанчики».	Чико-нико» (степ). «Фокстрот» (степ).	«Гопак». «Самборитта».	«Колпачёк».	- Обучить детей танцевальным движениям.
--	---------------------------------------	--	---------------------------	-------------	---

Декабрь 5-6 занятие

Упражнение с султанчиками.	Работа над движением рук - пластика кистей, «волна» руками.	«Новогодние снежинки». «Фокстрот» (степ).	«Самборитта».	«Найди пару».	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Развить умение детей перестраивать с одного темпа музыки на другой. - Учить строить рисунки танца. - Продолжать знакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).
----------------------------	---	--	---------------	---------------	--

Декабрь 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Январь 1-2 занятие

Повторение и закрепление разученного материала

Январь 3-4 занятие

Разминка «Прогулка в зимний лес».	Повторение и закрепление выученных движений.	«До ре ми». «Радуга желаний».	«Гопак». «Самборитта».	«Покрывало зимы».	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
-----------------------------------	--	----------------------------------	---------------------------	-------------------	---

Январь 5-6 занятие

Бег, прыжки в сочетании по принципу контраста.	Танцевальные движения с атрибутами построение в две, три линии и обратно в одну.	«Травушка» (ложки).	«Трепак».	«Покрывало зимы».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
--	--	---------------------	-----------	-------------------	--

Январь 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Февраль 1-2 занятие

Разучивание упражнений со степ платформой.	Чёткие шаги и прихлопы на 2 и 4 долю.	«Чико-нико» (степ). «Делайте зарядку» (степ).	«Гопак».	«Покрывало зимы».	<ul style="list-style-type: none"> - Познакомить детей с особенностями русского танца. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
--	---------------------------------------	--	----------	-------------------	--

Февраль 3-4 занятие

Повороты на шагах, обход степ платформы справа и слева.	Прыжки с движением рук «барабанчики с чередованием подскоков.	«Чико-нико» (степ). «Делайте зарядку» (степ).	«Трепак».	«Прилипаем-отлипаем».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевального шага. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой - Развивать первоначальные навыки координации движений. - Научить передавать заданный образ.
---	---	--	-----------	-----------------------	--

Февраль 5-6 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги	Отработка упражнений со степ платформой.	«Чико-нико» (степ).	«Самборита».	«Повтори ритм».	<ul style="list-style-type: none"> - Обучить детей танцевальным движениям.
---	--	---------------------	--------------	-----------------	---

с чередованием ритмических хлопков и притопов.		«Делайте зарядку» (степ).			<ul style="list-style-type: none"> - Совершенствовать исполнение выученных движений. - Познакомить детей с темпами музыки (медленный, умеренный, быстрый) - Познакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано). - Познакомить детей со штрихами музыки (стаккато, легато) отражение их движениями: хлопками, шагами, бегом, плавными и резкими движениями головы.
--	--	---------------------------	--	--	--

Февраль 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Март 1-2 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Отработка упражнений со степ платформой.	«Чико-нико» (степ). «Фокстрот» (степ).	«Трепак».	«Колпачёк».	Повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц.
--	--	---	-----------	-------------	---

Март 3-4 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Хорошее настроение». «Чудо детство».	«Гопак».	«Прилипаем-отлипаем».	<ul style="list-style-type: none"> - Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
--	--	--	----------	-----------------------	--

Март 5-6 занятие

Повторение и закрепление выученных движений.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Чудо детство». «Хорошее настроение».	«Самборитта».	«Солнышко и лучики».	- Обучить детей танцевальным движениям.
Март 7-8 занятие					
Повторение и закрепление разученного материала, развлечение					
Апрель 1-2 занятие					
Равномерный бег с захлестом голени быстро и с замедлением.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Чудо детство». «Хорошее настроение».	«Трепак».	«Повтори ритм».	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Развить умение детей перестраивать с одного темпа музыки на другой. - Учить строить рисунки танца. - Продолжать знакомить детей с динамическими оттенками музыки (форте, пиано).
Апрель 3-4 занятие					
Упражнения для плеч, головы корпуса.	Отработка упражнений со степ платформой.	«Чико-нико» (степ). «Мамбо».	«Самборитта».	«Найди пару».	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
Апрель 5-6 занятие					
Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Отработка упражнений со степ платформой.	«Чико-нико» (степ). «Мы маленькие звезды».	«Гопак».	«Прилипаем-отлипаем».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.

Апрель 7-8 занятие

Повторение и закрепление разученного материала, развлечение

Май 1-2 занятие

Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Вальс». «Только ты».	«Трепак».	«Колпачёк».	- Познакомить детей с особенностями русского танца. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
--	--	-----------------------	-----------	-------------	--

Май 3-4 занятие

Повторение и закрепление выученных движений.	Перескоки с ноги на ногу, галопы, приставные шаги с чередованием ритмических хлопков и притопов.	«Вальс». «Только ты».	«Гопак». «Озорная полечка».	«Повтори ритм».	- Развить чувство ритма. - Обучить детей танцевальным движениям. - Учить правильной осанке при исполнении движений.
--	--	-----------------------	-----------------------------	-----------------	---

Май 5-6 занятие

Повторение и закрепление выученных движений.	Повторение и закрепление выученных движений.	«Вальс». «Только ты».	«Самборитта». «Озорная полечка».	«Солнышко и лучики».	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Формировать умение ориентироваться в пространстве. - Научить перестраиваться из одного рисунка в другой.
--	--	-----------------------	----------------------------------	----------------------	--

Май 7-8 занятие

Отчётный концерт «Домисолька»

Материально-техническое обеспечение.

Предметы, используемые для реализации программы.

На занятиях по ритмике и танцу используются различные предметы: платочки, бубны, ленточки на кольцах, ленточки на палочках, обручи, плоские кольца, флажки, султанчики, погремушки, цветы, воздушные шары, мячи, колокольчики, шляпки и т.д. Для открытых просмотров и отчетных концертов используются также костюмы и дополнительные атрибуты, для яркости представления приобретенных навыков по программе «Домисолька».

Технические средства

Музыкальный центр, аудио материал, ноутбук, пианино.

Литература:

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста) – СПб.: ЛОИРО, 2000.
2. Суворова Т.И. Танцевальная ритмика для детей: Учеб. пособие. – СПб.: «Музыкальная палитра», 2004.
3. Пуртова Т. В. и др. Учите детей танцевать: Учебное пособие – М.: Владос, 2003
4. Фирилева Ж. Е., Сайкина Е.Г. «Са-фи-дансе»: Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: «Детство - пресс», 2000.
5. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика». - М.: Линка – Пресс, 2006.
6. Ерохина О.В. Школа танцев для детей. Мир вашего ребенка. Ростов -на – Дону «Феникс» 2003г.
7. Зарецкая Н.В. Танцы для детей старшего дошкольного возраста. Москва 2007г.
8. Чибрикова-Луговская А.Е. Ритмика. Москва 1998г.
9. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. Ярославль 2004г.
10. Белкина С.И. и др. Музыка и движение: Упражнения, игры и пляски для детей 6-7 лет. – М.: Просвещение, 1984.
11. Бриске И.Э. Ритмика и танец. Челябинск, 1993г.
12. Ваганова А.Я. Основы классического танца. - Л.: Просвещение, 1980.
13. Константинова А.И. Игровой стретчинг. – СПб.: Вита, 1993.
14. Константинова Л.Э. Сюжетно-ролевые игры для дошкольников. – СПб: Просвещение, 1994.
15. Макарова Е.П. Ритмическая гимнастика и игровой танец в занятиях стретчингом. – СПб: Искусство, 1993.
16. Уральская В.И. Рождение танца. – М.: Вартус, 1982.

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ЛОГОРИТМИКА. Упражнения и стихи.

«Путешествие в сказочный лес»

Педагог: Я Вам рада, в лес сегодня заглянуть нам надо
Посмотреть на елочки, на стройные иголочки
Мишку, зайчика, лисичку по-проведать, не забыть
И лягушку, и квакушку стороной не обходить.
Всем приветы передать, в гости их к себе позвать
Крепко за руки взялись, в путь дорожку собрались.

(Дети встают в пары)

Вместе дружно мы идем
Вместе песенку поем
Вместе весело живем
Вместе в лес гулять пойдем.

(Дети в парах идут друг за другом, вытягивая и держа спинку, у мальчиков рука на поясе, у девочек на юбочке)

На полянку мы пришли
Вы ребята, молодцы!!
Выберем себе пенечки
Соберем здесь все грибочки.

(Упражнение на приседание «сели, встали»)

Сели, встали
Сели, встали
Потянулись, позевали
Другу ручкой помахали
Улыбнулись, побежали!
Мы бежали, мы бежали
Ножки лихо поднимали
Ручки за спину сложив,
И соседа удивив.

(Дети встают в круг, руки на поясе, и проделывают все по тексту, а затем начинают бег по кругу)

Долго с вами мы бежали
Медвежонка увидали!

(Из числа детей выбираем одного ребенка и укладываем его на спинку, как мишку, все остальные дети вокруг него)

Мишка, Мишка
Спи, малышка
Мы тихонечко бежим
Сон твой сладкий сторожим.

(Дети вокруг медведя, бег на полу-пальцах)

Спать медведя положи, продолжаем мы гулять
В чащу леса забрели и комариков нашли!

(Играет музыка, дети хлопают в ладоши, ловят комариков, упражнение на громко-тихо, динамические оттенки)

Комарики, комарики, летаете весь день
Сейчас надуем шарик мы, для всех своих друзей!

(Дети взяли за руки. Игра «Надуем шар»)

Надувайся, шар, надувайся большой
Оставайся такой и не лопайся!

(Постепенно усложняем задачу и добавляем притопы и хлопки)

В шар садимся мы с друзьями
Пролетаем над горами
Над лесами и полями.

(Дети встают в тесную кучку и машут руками, приветствуя всех вокруг, далее импровизационно дети разлетаются по залу)

Что за птицы в небе синем, высоко-высоко
Это мчатся самолеты, далеко-далеко
Звезды ясные сияют, под крылом-под крылом
Наши славные пилоты, за рулем-за рулем.
Самолет летит, самолет гудит
Уууууууууууууу, я лечу в Москву
Командир-пилот, самолет ревет
Уууууууууууууу, я лечу в тайгу.

-Полетали? (дети: да!)

-Приземлились? (дети: да!)

А теперь нам всем пора
Лягушата в гости ждут
На большом лесном болоте
Песнь с квакушкой поют

(Педагог в центре, дети вокруг)

К маме все вы повернулись
Квакнули - ква, переглянулись

К маме прыгаем сейчас-
Веселая семья у нас!
К маме спинкой повернулись
Квакнули - ква, переглянулись
На прогулку все сейчас-
Дружная семья у нас!!!!

(Сначала все по тексту, затем дети прыгают в полном приседе в центр и из центра. Игра может иметь развитие - вокруг болота «с кочки на кочку».
Ориентация в пространстве, двигательные навыки)

-Интересно Вам в лесу?

-Да!!!!

-Наверное, еще погуляем по нему?

-Да!!!!

-Кто еще же здесь живет?

Лисичка, зайчик, волк, енот

Много бабочек, кукушек

Львят, мышат и саранчи!

А сейчас устроим танцы

Все зверята, молодцы!!!

(Импровизация по заданию):

-Ползаем, как мышки

-Рычим, как львята

-Летаем, как бабочки

-Танцуем, как лисички.

-Танцевали и летали

Песни пели и рычали

Притомились мы немного

Сядем, выдохнем немного!

- Ветер сильно вдруг подул, деревья качаются

Потемнело уж в лесу, дождик начинается!

- Прыгаем по лужам: прыг-прыг-прыг

И садимся в поезд: чух-чух-чух

Проверим мы колесики: тук-тук-тук

Отправляемся домой, по дороженьке ночной!

«На деревне у бабушки»

Педагог: Соберем мы всех ребят
Ведь они уже не спят
Поиграем мы чуть-чуть
Соберемся вместе в путь.

Чтоб никто не заблудился
Крепко за руки взялись
В путь дорожку собрались.

(Встаем в круг и беремся за руки, двигаемся по кругу, вытягивая стопы, и держим спинки, макушкой тянемся наверх)

-самолет построим сами
Пролетим над городами
Пронесем над полями
Над макушками деревьев
Над опушками лесов
И в любимую деревню
Прямо к бабушке за стол

(Летим по залу, как самолеты, музыка внезапно останавливается, и дети смотрят по сторонам, педагог подзывает детей к себе и все вместе очень тихо передвигаются по залу, разглядывая, куда они приехали)

Мы приехали к бабуле, в ее славный, теплый дом
Выйдем с другом в огород фруктов, овощей нарвем.

Взялись дружно мы за дело
Посадили репку смело
Лук, огурчики, картошку
И зеленого горошка!

(Дети встают на свои места)

Куры-куры: ко-ко-ко
Мы снесли яички
Ку-ку-кушайте, ко-ко,
Детки-невелички.

(Смена мест)

Помидор на грядке, делает зарядку
Как здоровье помидор? - Хорошо, в порядке
Весь вспотел, но не устал, от зарядки красным стал.

(Смена мест)

В огороде шум-шум-шум
 Зайка, зайка: хрум-хрум-хрум
 Прыг-прыг-прыг по пням, по пням
 Съел морковку-ням, ням, ням
 (плие, хлопают по коленкам, плие, плечики, прыжки, два приседания, хлопочки голова направо, налево)
 Раз малинка, два малинка - прямо у окошка
 Раз малинка, два малинка - целое лукошко
 Только надо рано встать, чтоб лукошко то собрать.
 (3 притопа - 2раза, вокруг себя - 2раза)
 Высоко кричит синичка, ой, как выросла клубничка
 Нужно быстренько срывать, полетела деток звать!
 (Полу-пальцы, наклоны вперед)
 Что за грохот - бум-бум-бум - яблочко упало!
 В травке яблочко найдем, чтобы не пропало.
 (Притопы, руки к полу)
 Мы черничку соберем в папин день рождения
 Сварим папе поскорей вкусное варенье
 Скажет папа: «Молодцы!», всем подарки-леденцы!
 (Собираем пальчиками ягодки, мешаем поварешкой в кастрюле, прыгаем и хлопаем в ладоши)
 Мы висели под дождем, капал дождик ночью, днем
 Чтоб краснели мы и спели, чтоб скорей нас детки съели
 Всех помыл нас дождь сейчас, мы чернички - ешьте нас!
 (Тянемся ручками наверх, затем показываем, какие мы красивые, и как нас съели)
 Чесночок наш, чесночок, ой, как горько-горько!
 Чесночок наш, чесночок, ест теленок Борька
 Нам скажи-ка почему? Чтобы сильным быть му-му!!!
 (Упражнение на мимику все по тексту)
 Ходит по полю бычок, вкусно пахнет, как лучок!
 В носике щекочется, скушаю, раз хочется!
 (Ходим вокруг себя на месте, как бычки, за вторым разом расходимся по залу)
 -К бабушке вернемся в дом, пирожки мы испечем
 Надо теста взять в ладошки, помесить его немножко
 В печке нужно подержать и немножко подождать!
 (дети ложатся на пол, на животики, а ножки в «бабочку» и слушают рассказ про гнома, отвечают на вопросы)
 Кто живет под потолком?- Гном
 У него есть борода? – Да

А манишка и жилет? – нет
С кем он утром кофе пьет? – Кот
С кем он бегаёт по крыше? – Мыши
И давно он там живёт? – Год
Он капризничает, да? – Никогда
Но, а как его зовут? – Спрут.

(Повторяем несколько раз)

«Кисти»: Есть у нас капуста,

Большая капуста

Мы капусту режем, режем

Мы капусту солим, солим

Мы капусту трем, трем

Мы капусту мнем, мнем

Полежали, погуляли

В огороде побывали

Всех цыпляток покормили

И бабуле угодили!!!

«Зоопарк»

Построение в рисунок (шахматный порядок). При включении музыки дети мягким бегом движутся по залу, когда музыка затихает, прибегают на свои места.

Педагог: Здравствуйте, ребята!

Дети: Здравствуйте.

(поклон с плие и кивком головы, шаг приставной)

Нам пора, друзья мои!

Впереди каникулы.

В зоопарк шагаем дружно,

Нам зверят увидеть нужно!

(ходьба по кругу с вытягиванием стоп, с высоким подниманием колена, на полупальцах, на пятках, мелкий бег на полу-пальцах, бег взмахлест, прыжки)

Мы бежали, мы бежали,

Наши ноженьки устали,

Мы немножко посидим,

(загадки)

На зверяток поглядим.

Полоска белая, полоска черная
Я вся умелая, я вся проворная,
Скачу во весь опор, быстрее ветра –
Лошадка в Африке, я ваша – (зебра).

Эй, не стой слишком близко,
Не шучу я, я не киска.
Не устраивай здесь игр,
Я в полоску, хищный – (тигр).

Я запасливый всегда,
На спине ведь два горба,
Когда мне еду дают,
Я в них складываю, я – (верблюду).
В болоте славно я живу,
И жвачку жвачную жую,
Большой живот, огромный рот,
Я настоящий (бегемот).

Я длинная, холодная,
Хоть сыта, хоть голодная.
Когда сержусь, могу ужалить Я,
Ох, я опасная – (змея).

Я большой, хоть старый, хоть молодой,
Обливаюсь водой,
Я из носа как из лейки.
Ты воды мне не жалея-ка.
Это явь, совсем не сон,
А зовусь я, братцы, - (слон).

Очень стройный и красивый,
С челкой и пушистой гривой.
Плавать может и скакать,

Ест овес, умеет ржать,
Прыгнет в воду и огонь,
Верный человеку – (конь).

Черный фрак, белая манишка.
Не страшны ему злые холода.
В Антарктиде бродит торопыжка.
Не летает, но это не беда.
Крылья – весла,
Чтоб догнать любую рыбу.
В лапах яйца, чтобы вывелся птенец.
Так не смог бы жить ни я, ни ты бы.
Вот как птица?
(Пингвин)
Ты молодец!

«Осенний лес»

Вот полянка, а вокруг (широким жестом руки в стороны)
Липы выстроились в круг (округленные руки сцепить над головой)
Липы кронами шумят (руки вверху, качаем из стороны в сторону)
Ветры в их листве гудят (наклон вперед)
Вниз верхушки прогибают (наклон вперед, покачать туловищем)
И качают их, качают.
После дождика и гроз (выпрямиться, руки поднять)
Липы льют потоки слез (плавно опустить руки, перебирая пальцами)
Каждый листик по слезинке (руки вниз, энергично потрясти кистями)
Должен сбросить на тропинки.
Кап и кап, кап и кап (хлопать в ладоши)
Капли, капли, капли – кап!
До чего же листик слаб (уронить руки).
Он умоется дождем (погладить сначала одну руку, затем другую),
Будет крепнуть с каждым днем (сжать кулачки)

Собираемся друзья,
Медлить нам совсем нельзя!
В путешествие пойдём

И друзей себе найдем.
Дружно за руки берись, друг за другом становись!
Тихо шагом мы идем, руки поднимаем.
Дружно песенку поем, вместе приседаем.
Разогрев (детские песни, трек №1)

В пары встанут малыши,
Наши ручки хороши!
Стенка, стенка,
Потолок,
Два окна, один звонок!
Пиинии (нажимаем на носик, как на звоночек)
(дети в парах друг с другом)

А теперь, мои друзья,
Мы найдем свои места

Звучит музыка, дети бегают, ищут свои места. Музыка выключается, дети встают на свои места.

«Для рук»:

Три сороки
Тараторки
Тараторили на горке
Тараторили на горке
Три сороки
Тараторки
(плюс про апельсин)

Беленькое облако (округлые руки перед собой, пальцы в замок)
Поднялось над крышей (не расцепляя рук, поднять их над головой)
Устремилось облако (выпрямить руки)
Выше, выше, выше (руки вверх).
Ветер - это облако (плавные покачивания руками над головой)
Зацепил за кручу (сцепить руки кончиками пальцев над головой)
Превратилось облако (руками описать через стороны вниз большой круг)
В дождевую тучу! (присесть)

Маленькие тучки

По небу плывут,
Хлопают в ладоши,
Радостно живут

(Дети бегают по залу, как маленькие тучки и хлопают в ладоши)

Две веселые овечки
Разрезвились возле речки,
Прыг-скок, прыг-скок (весело прыгаем)
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки
Прыг-скок, прыг-скок.
Вверх до неба, вниз до травки,
Вверх до неба, вниз до травки (встаем на ножки, тянемся вверх, приседаем, руки вниз).
А потом кружились (кружимся)
И в речку свалились (падаем). (Упражнение выполняем по тексту).

Просидели вечер мы,
Побежим на свет луны,
Будем прыгать, веселиться,
И на мельнице крутиться
(ритм постепенно ускоряется)
Мельница, мельница мелет муку (крутим руками «мельницу»)
Дует-дует ветер сильный (плавно машем руками над головой из стороны в сторону)
Быстрее мельница мелет муку,
Дует-дует ветер сильней,
Намололи мы муки (стучим кулаком об кулак)
Огромные мешки (изображаем большие мешки)
Из муки, из муки (хлопаем ладошками с переворотом, изображая пирожки),
Напекли мы пирожки,
Ладушки-ладушки (хлопаем)
Наши оладушки
(по группам: 1-е ветер, 2-е мельницы, потом все вместе)

«Веселое путешествие»

(Дети строятся в паровоз, кладут руки на плечи впереди стоящему и «едут»)

Паровоз, паровоз
Новенький блестящий,
Он вагоны повез
Будто настоящий.
Кто едет в поезде?
Плюшевые мишки,
Зайцы пушистые,
Кошки да мартышки.
Вот какой паровоз
К празднику купили,
Вот какой паровоз
Детям подарили.
Дальняя, дальняя,
Дальняя дорога,
Вдоль нашей комнаты
Прямо до порога.
Чух-чух-чух-чух.

Встанем, деточки, в кружок,
И получится лужок.
По нему пойдем гулять,
Разны травки собирать.
(музыка)

Сели-встали, сели-встали
Ножками потопали,
Каблучками постучали,
А потом потопали.
Ручки-ручки танцевали
Покружились
Покружились,
И головкой поклонились

По диагонали:

Большие ноги шли по дороге, (большой, широкий шаг)
Маленькие ножки бежали по дорожке, (короткий шаг)

По ровненькой дорожке, (шаги «утюжки»)
По ровненькой дорожке, (шаги «утюжки»)
Шагают наши ножки (шаги «марш»)
Раз-два, раз-два (шаги «марш»)
По камешкам, по камешкам, (на полу-пальцах)
По камешкам, по камешкам. (на полу-пальцах)
Раз-два.

Упражнение для плеч.

Тита-тита-тита-та
Вышла кошка за кота,
За Кота Котовича,
За Петра Петровича.
За котом не худо жить,
Ему портков не надо шить,
Для Кота Котовича,
Для Петра Петровича.

Все захлопали в ладошки
Дружно, веселее.
Застучали наши ножки
Громче и быстрее
По коленочкам ударили
Тише, тише, тише.
Ручки, ручки поднимаем
Выше, выше, выше.
Завертелись наши ручки,
Снова опустились,
Покружились, покружились,
И остановились.
(Дети выполняют все движения согласно тексту)

Самолеты загудели (руки в стороны, наклоны влево и вправо)
Самолеты полетели (вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)
На полянку тихо сели (присесть, руки к коленям)

Чок-чок каблук, (потопать ножками)
В танце кружится сверчок, (покружиться)
А кузнечик без ошибки (играем на скрипке)
Исполняет вальс на скрипке,
Крылья бабочки мелькают. (машем руками как крыльями)
С муравьем она порхает, (кружимся на подскоках)
Приседает в реверансе, (поклон)
И опять кружится в танце. (покружиться)
Под веселый гопачок
Лихо пляшет паучок.
Звонко хлопают ладошки. (хлопаем в ладоши)
Всё! Устали наши ножки (сесть или наклониться вперед, руки свесить вниз).

Упражнение на ритмические рисунки: «Дождь»

(вместе стучим кулачками по полу и ходим топаем)

Тихий-тихий дождик кап-кап-кап,
Сильный-сильный дождик кап-кап-кап,
Сильный-сильный ливень кап-кап-кап.
Гром! Гром! (хлопаем)
В небе молния блесит! (руки вверх)
(на динамические оттенки – громко-тихо, быстро-медленно)
Вы ребята не устали? (НЕТ)
Дружно тучку мы прогнали? (ДА)
На полянке сядем мы,
Переждем до темноты

Упражнение - хлопущка.

Комар баню топил,
Блоха парилась,
В бане блоха парилась
Об потолок ударилась.
Ой-ой-ой, не могу
Потяните за ногу,

Запрягайте два кота,
Да я поеду до попа.
Я попу все расскажу
Да белу ручку покажу.

«Партерная гимнастика»

Упражнение на стопы

1. Стопы наши не копытца,
Нужно им пошевелиться.
Раз, два, три, четыре, пять
(Сократи) Натяни стопу опять
(натянутые с удержанием, сокращенные с удержанием)

2. Наши ножки - два птенца
Вылупились из яйца
Вместе весело живут
Дружно песенки поют.

3. Наши ножки хороши,
Поросячьи хвостики,
Веселятся по утрам,
Дарят радость вам и нам.

Упражнение на сгиб и разгиб коленей:

Колени мы сгибаем дружно,
Нам ужа увидеть нужно

Упражнение «складочка»:

В складку ляжем как пантеры,
Руки вытянем и шеи.
Спинка длинная, прямая,
И к коленям прижимая,
Потянись и позевай
И животик прижимай.

«Сундучок (складочка)»:

Сундучок, сундучок
Охраняет паучок
В складочку ложился,
Сундучок закрылся
Раз, два, три
Раз, два, три
Дружно хвостик подними,
И ладошками своими
Путь себе ты проложи.

Упражнение «на кисти»:

Киска когти выпускает,
Мяу-мяу говорит,
Тихо хвостиком виляет
И ушами шевелит.

Упражнение «на руки»:

Крокодил плывет, плывет,
Лапками гребет, гребет,
Растопырил свои лапки,
Потянулся очень сладко,
Позевал, открыл свой рот,
Может рыбка заплывет.

ИГРЫ

Игра: «Птичий двор!!!»

- Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать
А за ней ребятки, желтые цыплятки
Ко-ко-ко не ходите далеко
Лапками гребите, зернышки ищите
Съели толстого жука, дождевого червяка
Выпили водицы, полное корытце.

(Сначала дети выполняют движения с текстом, а затем оставляем только движения и выполняем их с музыкой)

Игра «Поезд»:

Вот поезд наш мчится, колеса стучат
А в поезде нашем ребята сидят
Чу-чу-чу-чу-чу бежит паровоз
Далеко, далеко ребят он повез.

Но вот остановка, кто хочет? - Слезай
Пойдемте ребята, пойдем погулять.
(Играет музыка, музыка заканчивается - все снова строятся в поезд)

Игра «Машина»

(Дети встают по 4 человека, один из которых шофер)

Машина, машина
Идет, гудит
В машине, в машине
Шофер сидит

Вот поле, вот речка
Вот лес густой
Приехали дети
Машина, стой!!!!

(И еще несколько раз по залу)

Сюжетно-образные танцы.

Ниже приведены описания некоторых сюжетно-образных танцев.

Танец «Рыбачок»

Песня «Любитель-рыболов» (в исп. Детского хора)

	И.п. – сидя по-турецки, лицом в круг
<i>Вступление</i>	«закидывают удочку»
<i>1 куплет</i>	сидя с вытянутыми руками («держат удочку»), слегка раскачиваются в такт музыке
<i>Припев</i>	И.п. – сидя на полу, ноги прямо, руки сзади в упоре.
На слова «тра-ля-ля»	ударяют носком правой ноги слева и справа от левой ноги (через ногу) – 8 раз.
На повторение музыки	то же другой ногой Возвращаются в И.п.
<i>2 куплет</i>	И.п. – сидя по-турецки, руки на затылке
1 фраза	наклон вправо, достать правым локтем правое колено (один раз) – выпрямиться
2 фраза	то же влево
3-4 фразы	наклон вперед, достать локтями пол и выпрямиться – 2 раза
<i>Припев</i>	те же движения, что в припеве
<i>3 куплет</i>	И.п. – сидя на полу, ноги прямо, руки сзади в упоре.
1-2 фразы	поочередно вытягивать носки вперед
3-4 фразы	одновременно вытягивать носки вперед
<i>Припев:</i>	движения, соответственно, повторяются
<i>Проигрыш</i>	И.п. – сидя на полу, ноги вместе
	Имитация гребли на лодке
На слова «Вся рыба расплывается»	сесть, руки в упор
На последний такт (слова «тра-ля»)	лечь на спину

Танец «Бибика»

Песня «Бибика» (группа «Волшебники двора»)

Проигрыш Едем! Едем! Июньскими тёплыми днями и в мае, и в сентябре Встречаюсь я снова с друзьями в песочнице, во дворе Кто с куклой, а кто с пистолетом, а кто-то приносит слона А я вам скажу по секрету, бибика – игрушка моя! Едем, едем!	На вступление – «выежаем» и перестраиваемся по своим местам Правой рукой сверху вниз Шаг влево кольцо вверх, также вправо 2 раза поворот и наклон влево, также вправо присесть, обруч положить сидя руки под подбородок выпрыгнуть – ноги врозь, руки вверх-в стороны руки вперед пистолетиком, поворот вокруг себя руки за голову сводить локти 3 раза наклон вперед, руки возле рта сесть взять обруч вытянуть обруч вперед притянуть кольцо к себе выпрыгнуть и правой рукой сделать сверху вниз
Би-би-би-би-бибика, поехали кататься! Би-би-би-би-бибика, за нами не угнаться. Покрашу я бибикку, в любимый красный цвет Би-би-би-би-бибика, машины лучше нет! Едем!Едем!	Два шага влево с наклоном влево, также вправо Два шага влево с наклоном влево, также вправо круговое движение обручем справа налево и обратно поворот через левое плечо вокруг себя Правой рукой сверху вниз
В солдатики я не играю, не нужен мне велосипед! Бибикку свою я катаю, бибика моя лучше всех!	Поднимаем прямую левую, затем правую ногу 2 раза сесть, левую согнуть правую ногу вытянуть вперед

<p>А ночью, когда засыпаю, пускай мне приснится – ХАЙВЕЙ И мама бибику поставит, в гараж под кроватью моей! Едем, едем!</p>	<p>выпрямить левую ногу, делать наклоны вперед 4 раза сгруппироваться лечь вперед, кольцо перед собой выпрыгнуть, руки с кольцом вверх, ноги врозь наклон вниз, заведения обруча за ноги 3 раза выпрыгнуть обруч перед собой рукой сверху вниз</p>
<p>Би-би-би-би-бибика, поехали кататься! Би-би-би-би-бибика, за нами не угнаться. Покрашу я бибику, в любимый красный цвет Би-би-би-би-бибика, машины лучше нет</p>	<p>Два шага влево с наклоном влево, также вправо Два шага влево с наклоном влево, также вправо круговое движение обручем справа налево и обратно поворот через левое плечо вокруг себя</p>
<p>Би-би-би-би-бибика, поехали кататься! Би-би-би-би-бибика, за нами не угнаться. Покрашу я бибику, в любимый красный цвет Би-би-би-би-бибика, машины лучше нет! Едем, едем!</p> <p>Проигрыш</p>	<p>Перестраиваемся в две колонны и движемся противоходом в обход зала в конце на середине встречаемся, идем парами вперед рукой сверху вниз</p> <p>продолжаем двигаться вперед и на месте кладем внутреннюю руку на плечо впереди стоящему, внешняя рука с кольцом вниз,</p>
<p>Би-би-би-би-бибика, поехали кататься! Би-би-би-би-бибика, за нами не угнаться. Покрашу я бибику, в любимый красный цвет Би-би-би-би-бибика, машины лучше нет!</p>	<p>Расходимся на два малых круга и снова встречаемся по середине, едем вперед двумя колоннами и становимся на свои места</p>
<p>Би-би-би-би-бибика, поехали кататься! Би-би-би-би-бибика, за нами не угнаться. Покрашу я бибику, в любимый красный цвет Би-би-би-би-бибика, машины лучше нет! Едем! Едем! Би-БИ!</p>	<p>Два шага влево с наклоном влево, также вправо Два шага влево с наклоном влево, также вправо круговое движение кольцом справа налево и обратно поворот через левое плечо вокруг себя рукой сверху вниз В конце с прыжком руки с кольцом вверх</p>

Танец «Тучка»

Песня «Виноватая тучка»

<p>Злую тучку наказали Ты плохая, ей сказали. И она заплакала, Да кап-кап-кап закапала. Припев: Кап-кап-кап дождик пошел, Кап-кап-кап дождик пошел Мыши сразу задрожали. Мыши в норы побежали. Полетели птицы вниз, Да птицы сели на карниз. Припев: Кап-кап-кап дождик пошел, Кап-кап-кап дождик пошел Пес по имени Барбос Струсил не на шутку. Еле ноги он унес В свою собачью будку. Припев: Кап-кап-кап дождик пошел, Кап-кап-кап дождик пошел Ну а мы с тобой не тужим, Босиком бежим по лужам. Брызги прямо ввысь летят С тучею встречаются. А потом они назад Да с неба возвращаются Припев Шлеп-шлеп-шлеп дождик идет, Шлеп-шлеп-шлеп дождик идет, Тучку бедную простили, Тучку с миром отпустили.</p>	<p>Грозят указательным пальчиком правой руки, а левая рука – на поясе Кулачками «трут глазки». Локоточки разведены в стороны.</p> <p>3 хлопка Встряхиваем кистями рук перед глазками. 3 хлопка Встряхиваем кистями рук перед глазками. Имитируют движения мышечек-трусисек</p> <p>Взмахивают ручками-крыльями через сторону вверх-вниз, одновременно пружина колени. Присели («Плие»)</p> <p>Движения те же</p> <p>Имитируют движения собачки, виляющей хвостиком. Кружатся на «дробном шаге» вокруг себя.</p> <p>Движения те же</p> <p>«Легким бегом» двигают по кругу против часовой стрелки.</p> <p>Идут врассыпную на свои места.</p> <p>«Пружинка» с поворотом вправо, одновременно раскрывая руки в стороны Те же движения влево. Обе ручки выполняют мягкий взмах от себя.</p>
--	---

<p>Тучка плакать перестала, А потом совсем пропала. Припев: Кап-кап-кап дождик прошел Кап-кап-кап дождик прошел Кап, как, кап.</p>	<p>Ручки раскрыты в стороны, мягкие пружинки вправо-влево 3 взмаха кистями рук перед собой Руки убрать за спинку, наклоны головой вправо-влево 3 взмаха кистями рук перед собой Руки убрать за спинку, наклоны головой вправо-влево Наклон головы вправо-влево -вперёд.</p>
--	---

Танец «Ромашка»

Песня «Ромашка»

Вступление: дети стоят тройками, взявшись за руки в маленьких кружочках (девочка и два мальчика)

1. Научила на ромашке меня бабушка гадать,

Это очень интересно лепесточки отрывать. (идут тройками по кружочкам, взявшись за руки)

Припев: 1.2.3.4.5. Что-то сбилась я опять! (отходят назад, расширяя кружки – качают головой)

1.2.3.4.7. Ой, запуталась совсем! (подходят – хлопают в ладошки)

Проигрыш: (повторяют движения припева или кружатся по одному - руки "полочкой")

2. Целый день сию гадаю, даже некогда играть. (девочки делают свой кружочек, в центре зала, идут по кружочку)

Но теперь я про Серёжку всё-всё-всё могу сказать! (мальчики делают ладушки между собой)

Припев: 1.2.3.4.5. Что-то сбилась я опять!

1.2.3.4.7. Ой, запуталась совсем! (Мальчики присели, девочки обходят мальчиков, грозя пальчиком)

Проигрыш: (девочки становятся в середину «лодочки» между мальчиков, качают головой - мальчики идут вокруг девочки)

3. Только кончились ромашки, разлетелись лепестки (Идут тройками по кругу)

Завтра всё начну сначала – берегитесь женихи!

Припев: 1.2.3.4.5. Что-то сбилась я опять!

1.2.3.4.7. Ой, запуталась совсем! (Мальчики хлопают, девочки кружатся)

Припев: Мальчики, взявшись за руки делают окошко для девочки - девочка выглядывает в него, пальчик к щеке, качая головой

Танец «Барбарики»

Песня «Мы друзья» гр. «Барбарики»

Вступление – дети выбегают подскоками в «свою» шеренгу, на «свое» место (четвертая и вторая шеренга) выполняют прыжки с хлопками над головой, в конце фразы – «твист», приседая; выбегают дети из 3 и 1 и все – прыжки и «твист»; (4 шеренги по 6 чел. в каждой или 3 шеренги по 6 чел.).

А «...Если друг не смеется» - *1и 3* шеренги выполняют полуприседание, *опуская* чуть разведенные прямые руки, пальцы в стороны; *2и 4* - *поднимают* прямые руки в стороны вверх, пальцы разведены; (*«звёзды мигают»*)

«...Ты включи ему солнце» - поменялись движениями, т.е. те, кто поднимал руки вверх – опускают с «пружинкой», а другие поднимают; до конца 2фр.

«...Ты, исправь ошибку,..» - ногу ставят на пятку, руками показывают «нос», опускают руки вниз и приставляют ногу (*1и3* шеренги *вправо*; *2и4* - *влево*); затем поменялись движениями и до конца 4фр.

Б «..Воскресенье, суббота» - кружатся «лодочкой» со «своей» парой подскоками и возвращаются в **И.П.**

С «..Есть друзья – развести поочередно пр. и л. руки в стороны;

«...А для них» - обе руки прижать к груди и развести в стороны;

«...У друзей нет выходных» - кружатся вокруг себя и в конце – «твист», приседая;

А «..Если свалится счастье» - каждая шеренга образует кружок и двигаются подскоками, взявшись за руки (в 4 углах зала);

Б – кружатся подскоками парой; с окончанием музыки останавливаются лицом в круг;

С – то же в «своем» кругу;

Д – «..Если каждый друг по кругу – перестраиваются в общий круг и идут в ритме музыки, взявшись за руки;

Б – кружатся со «своей» парой в общем кругу;

С – то же в общем кругу;

Заключение – перестраиваются в «свою» шеренгу, прыжки с хлопками и «твист»; в конце все поднимают «раскрытые» руки вверх.

Танец «Гномики»

Детская студия «Дельфин»

ВСТУПЛЕНИЕ– сидят на полу в один ряд, «чинят» и «шьют» игрушки.

I КУПЛЕТ:

«Есть на свете гномики...» - двигаются поскаками вперед, руки на поясе.

«Строят они домики...» - продолжают движение «топотушками» к своим местам (три или четыре ряда в «шахматном» порядке)

«Под землей они живут...» - делают шаг вперед правой ногой на пятке, левой ногой в сторону на пятке, правой ногой назад (на полную ступню), приставляют левую ногу (4 раза)

ПРИПЕВ:

«Гномики, гномики...» - выставляют правую ногу на пятку (спина прямая), перетоп. (наклоняются вперед)

«Маленькие гномики...» – выставляют левую ногу на пятку (спина прямая), перетоп (наклоняются вперед)

«Приходите в мой дом...» - кружатся поскаками, взяв правой рукой кончик колпачка

II КУПЛЕТ:

«Нарядилась гномиком...» - двигаются поскаками по кругу и возвращаются на свои места

«Я надена колпачок...» - делают шаг вперед правой ногой на пятке, левой ногой в сторону на пятке, правой ногой назад (на полную ступню), приставляют левую ногу (4 раза)

ПРИПЕВ:

«Гномики, гномики...» - выставляют правую ногу на пятку (спина прямая), перетоп. (наклоняются вперед)

«Маленькие гномики...» – выставляют левую ногу на пятку (спина прямая), перетоп (наклоняются вперед)

«Приходите в мой дом...» - кружатся поскоками, взяв правой рукой кончик колпачка

ПРОИГРЫШ- перестраиваются в шеренгу – по росту друг за другом, руки согнуты в локтях, кулачки сжаты.

III КУПЛЕТ –

«Где же, где же гномики, гномики, гномики...» - наклоняются в стороны (1,3,5... – направо 2,4,6...-налево), одновременно выпрямляя руки и разжимая кулачки. Возвращаются в исходную позицию. Повторяют движения в другую сторону (1,3,5...-налево; 2,4,6...- направо). Возвращаются в исходную позицию.

«Я накрыла столики, столики, столики...» - повторение движений

«Угощу я их печеньем и малиновым вареньем...» - поскоками двигаются по кругу занимают свои места в «шахматном» порядке

ПРИПЕВ - повтор движений

ПРОИГРЫШ - двигаются поскоками по кругу

ПРИПЕВ – повтор движений

ПРОИГРЫШ – двигаясь поскоками по кругу, разбирают игрушки и садятся на пол в один ряд. «Чинят» и «шьют» игрушки. Встают и кланяются.

«У леса на опушке».

Дети стоят по залу в рассыпную

У леса на опушке жила зима в избушке – правую ногу в сторону на пятку, наклон корпуса к ноге, руками «распашонка», то же к др. ноге

Она снежки солила, в березовой кадушке – перед собой «лепят» снежки

Она сучила пряжу, она ткала холсты- моторчик вправо, влево.

Ковала ледяные да над реками мосты – руки в стороны, затем хлопок над головой 4 р.

Припев:

Потолок ледяной- руки на поясе, 2 шага вправо

Дверь скрипучая- 2 шага влево

За шершавой стеной тьма колючая- ладошка к ладошке, «шуршим» у одного ушка, затем у другого

Как шагнешь за порог- руки на поясе, 2 шага вправо

Всюду иней-2 шага влево

А из окон парок синий- синий- покружились вокруг себя.

На быструю часть припева- то же самое, только по 1 шагу в стороны.

2 куплет- движения из 1 куплета, припев-тот же.

В конце взяли за руки все, бегут по залу змейкой.

Танец «Дикари»

(музыка В. Шаинского, слова М.Львовского из кинофильма «Завтрак на траве»)

Участвует любое количество детей.

Вступление: Дети встают по залу в шахматном порядке.

1 куплет. Между нами... прыжок вверх с одновременным выбрасывания рук и ног в разные стороны
Дикарями говоря... «бьют» себя по груди кулаками в ритм музыке
Спать в кроватях... снова прыжок с выбрасыванием рук и ног
Только тратить время зря... поворачиваются вокруг себя широко расставив ноги, раскачиваясь из стороны в сторону («неваляшки»)
Нам под крышей... руки резко поднять вверх, посмотреть наверх
Плохо спиться... присесть, постучать кулаками по полу
Надо братцы ...перестраиваются в 2 линии лицом к зрителям

Припев: и у края пропасти... первая линия детей приседает, руку «под козырек», одновременно вторая стоит и тоже «всматриваются вдаль»
И у тигров пасти... первая линия всматривается вдаль, беря «под козырек», вторая приседает
Не теряйте бодрости... первая линия детей приседает, руку «под козырек», одновременно вторая стоит и тоже «всматриваются вдаль»
И верьте в счастье... прыжок вверх, руки вверх, ноги в стороны

Проигрыш: перестраиваются в круг, идут по кругу, изображая движение «кукарача» в конце снова выстраиваются в 2 линии лицом к зрителям

Повтор припева: тот же

Проигрыш: образуют круг, садятся «по-турецки», лицом в круг

2 куплет: Между нами... ритмично выбрасывают руки вверх, смотрят на них
Дикарями говоря... стучат кулаками об пол
Захотелось... снова руки вверх
Антрекота в сухарях... стучат кулаками об пол
Жизнь лесная ... снова руки вверх
Развивает аппетит... стучат кулаками об пол
Хоть клубникой... снова руки вверх

Припев: все дети наклоняются вперед, руки сложены вместе и вытянуты вперед (поклоняются вождю), солист танца выходит в середину круга и танцует любые движения

3 куплет: не пугают... все дети поднимаются и двигаются ритмично по кругу друг за другом, движение «кукарача»
И в июле... начинают перестроение и выстраиваются в шахматном порядке, лицом к зрителям

Припев: и у края... ритмичное выбрасывание рук поочередно вверх, при этом пританцовывая
И верьте в счастье... прыжок вверх, руки-ноги в стороны

Поклон.

Танец «Чико-Нико»

<p>• 1 куплет. Нет, нет, нет, такого быть не может: Слон не может быть на ежика похожим. Не умеет наша кошка лаять. Прошлогодний снег не может летом таять.</p> <p>• 2 куплет. Стать не может девочка мальчишкой, В гости не придет к тебе герой из книжки. Трижды три, конечно, не четыре. Не играть хоккей вам в собственной квартире.</p> <p>• Припев. Может быть, может и такое тоже, Если смешинку другу подарить. Может быть, может день с утра погожий. Эти слова проговорить. Луна-Пама, Луна-Пама, раз, два, три. Чико-Нико, Чико-Нико, повтори.</p> <p>• 3 куплет. Нет, не может стать квадратным мячик. Не устроить вам ночей плохо ... Не растут будильники на грядке. Быть не может вечером утренней зарядке.</p>	<p>• 1 куплет. указательный палец правой руки прямой, а другие пальцы сжаты в кулак. Правая рука согнута в локте – движения вправо и влево. 2 строка: руки поднимаем вверх – встаем на носочки, а затем приседаем – руки опускаются вниз. 3 строка: мягкие движения кистями (лапки кошки). 4 строка: ноги идут на узенькой дорожке, руки одновременно идут вправо, затем влево.</p> <p>• 2 куплет. «пружинка». грозим пальчиком. «пружинка». грозим пальчиком.</p> <p>• Припев. хлопки. руки поднимаем вверх. хлопки. руки поднимаем вверх. «моторчик» вправо – 2 раза, затем влево – 2 раза. На 3 счета – хлопки перед собой.</p> <p>• Проигрыш. Идем подскоками по кругу.</p> <p>• 3 куплет. Идем в центр круга подскоками – руки над головой одновременно вправо – влево. Затем назад также.</p> <p>• Припев (повторение).</p>
---	---

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Проигрыш. Идем подскоками по кругу. <ul style="list-style-type: none">• Припев (повторение). |
|--|--|

Музыкальные игры.

Ниже приводится описание игр, используемых на занятиях по «Домисольке».

«Зеркало»

Дети стоят в парах лицом друг к другу. Один из них. Показывает движения, другой их повторяет как отражение в зеркале.

Игра с тем же содержанием может называться «Обезьянки».

«Чудо-юдо»

Дети присаживаются, опускают голову и обхватывают руками колени, изображая таинственный кокон. Под музыку из коконов начинают появляться фантастические обитатели других планет.

«Насос»

Играющие располагаются по кругу. Дети приседают и превращаются в не надутые резиновые игрушки, каждый задумывает про себя свой будущий образ. В центре взрослый или ребенок. Он начинает «надувать» игрушки, изображая «насос» и произнося звук «Ш». Дети постепенно поднимаются и изображают задуманную игрушку.

Вариант. Можно играть в парах, меняясь ролями. Сначала один придумывает фигуру, потом другой.

«Мокрые котята»

Дети изображают промокших под дождем котят, которые лежат на ковре, «свернувшись клубочком». После дождя котята вытягивают лапки, стряхивают капельки, выгибают спинку, умываются, греются, веселятся.

«Снеговик»

Дети стоят враспынную: ноги широко расставлены, руки на поясе, тело напряжено, спина прямая, осанка горделивая. Играющие изображают «толстых» снеговиков. Под словесные указания взрослого: «Выглянуло солнце, стаю пригревать, снежок стал таять» - «снеговики» постепенно расслабляют мышцы, начинают «оседать», «таять», опуская голову, плечи, руки по очереди. В конце опускаются на пол, превращаясь в «лужицу».

«Снежинки-ручейки»

Игра развивает ориентировку в пространстве, пластику движений. Сопровождается нежным звучанием колокольчиков или металлофона. Все действия выполняются по словесному указанию взрослого.

«Снегопад»

Дети-«снежинки» плавно кружатся по илу. Руки разведены в стороны - это лучики снежинок, их нельзя «сломать», снежинки очень хрупкие. Замирают звуки металлофона - дети застывают в красивой позе или опускаются на одно колено.

Выглянуло солнышко и растопило снежинки (глиссандо). Снежинки тают и превращаются в капельки. Дети опускают руки вниз, округляют их, изображая капельку. Капельки стекают в ручеек. Ручейков может быть несколько. Дети встают друг за другом паровозиком и двигаются под музыку в разных направлениях. Ручейки стекают в лужицы. Дети из «паровозиков» перестраиваются в кружочки и двигаются по кругу, держась за руки.

Эти лужицы стекают в озеро. Кружочки объединяются в один большой круг, дети приседают с окончанием музыки. По желанию педагога капельки испаряются, поднимаются в Облачко, там превращаются в снежинок и, снова кружась, падают на землю. Игра повторяется сначала.

«Прекрасные цветы»

Дети располагаются в рассыпную по залу, изображая бутоны, из которых с началом музыки начинают «распускаться прекрасные цветы».

Музыкальное сопровождение побуждает играющих к пластичности движения, выразительной мимике.

Под палящими лучами солнца цветы начинают вянуть; дети, медленно расслабляясь, опускаются на одно колено. А под дождиком снова оживают, поднимаются. Действия сопровождаются соответствующей мимикой. Роли Солнышка и Дождика могут исполнять дети.

«Зернышко»

Дети изображают зернышко, которое, прорастая, превращается в растение или дерево. Каждый ребенок придумывает, во что он будет превращаться. Характерные особенности этого растения или дерева должны отразиться в жесте, позе, движении, мимике. Например, ель - ветки вниз, тополь - вверх, ива - руки расслаблены, кактус - пальцы растопырены.

«Карнавал животных»

Под музыку Сен-Санса «Карнавал животных» дети должны изобразить характерные движения тех персонажей, о которых рассказывает произведение.

Можно использовать наиболее образные фрагменты сюиты: «Куры и петухи», «Слоны», «Кенгуру», «Аквариум», «Королевский марш львов», «Лебедь».

«Цыплята»

Для танцевальной миниатюры используется музыка из сюиты М. П. Мусоргского «Картинки с выставки» - «Балет невылупившихся птенцов». Дети изображают птенчиков, которые постепенно появляются из скорлупок, отряхиваются, чистят перышки, учатся ходить, радуются, знакомятся, танцуют.

«Магазин игрушек»

Дети изображают какую-нибудь игрушку, принимая для этого необходимую позу. Из числа играющих выбирается продавец, который «заводит» игрушки, и покупатель, который пришел в магазин подобрать подарок.

Задача покупателя: по движениям, мимике, жестам угадать образ задуманной ребенком игрушки.

«Марионетки»

Дети изображают кукол-марионеток и по сигналу должны принять любую позу. Необходимо обратить внимание детей на то, что в движении участвуют все части тела.

«Передай настроение»

По просьбе взрослого дети изображают: походку бабушки, движения веселого клоуна, задумчивого или рассеянного человека, радостно бегущего к маме ребенка, походку малыша, который учится ходить, походку осторожного охотника.

Вариант. Чтобы детям было интересней, можно приготовить карточки, на которых изображены сказочные герои: Буратино, Мальвина, Винни-Пух и так далее. Дети изображают данного персонажа.

«Ниточка с иголочкой»

Дети становятся по кругу. Считалкой выбирают из играющих «иголочку», «ниточку» и «узелок», которые выходят и круг. В это время остальные берутся за руки и поднимают их вверх воротниками. По сигналу «иголочка», «ниточка» и «узелок» начинают бегать между детьми. При этом «иголочка» старается запутать «ниточку» с «узелком».

Когда дети освоятся, «ниточку» можно «удлинить», выбрав трех и более детей.

Игру можно проводить, сопровождая движения текстом:

Игла-барыня, княгиня.

Весь мир нарядила.

Нарядила, обшила,

Сама раздетая ходила.

Она тонка, да длинна,

Одноуха, да остра,

Одноуха, да остра,

Всему миру красна.

Хвостик нитяной

Тянет, тянет за собой.

Сквозь холст он проходит,

Узелок себе находит.

«Мы едем, едем, едем»

Дети строятся в колонну «паровозиком», кладут руки друг другу на плечи. Под текст (замедляя и ускоряя его произношение) двигаются дробным топающим шагом. С окончанием текста «выходят из вагончиков» и собирают цветы или осенние листочки. По сигналу снова занимают места в вагончиках.

Чух, чух, пыхчу.

Пыхчу, ворчу.

Стоять на месте

Не хочу.

Колесами стучу, верчу –

Садись скорее,

Прокачу! Чух! Чух!

Танец-игра «Лавата»

В припеве дети ходят по кругу взявшись за руки и напевают:

Дружно танцуем мы - тра-та-та, тра-та-та –

Танец веселый наш, это Лавата.

Своеобразным запевом являются слова ведущего, например, «У меня ушки хороши, а у соседа лучше!» В этом случае дети ходят хороводом, держа друг друга за уши. Каждый раз ведущий дает новое «задание», и дети берут друг друга за локти, колени, плечи, голову и т. д. Чтобы игра состоялась, прикосновения не должны быть грубыми или болезненными для партнеров.

В такт музыке дети вслед за взрослым похлопывают себя, а затем и соседей по плечам, бокам, ногам и т. д. Затем похлопывания упорядочиваются. Направление движения идет по четырем точкам: голова - плечи - бедра - лодыжки. Сначала количество прикосновений к каждой точке равно восьми, в следующем повторении четырем, затем двум и, наконец, одному разу. Это веселое упражнение направлено не только на тактильное взаимодействие, но и на развитие координации движений.

«Завивайся, ниточка, в клубок»

Играющие стоят друг за другом, держась за руки. Ведущий под хороводную музыку ведет детей «змейкой», затем закручивает свою «ниточку» в спираль, потом обратным движением ее раскручивает. Движения сопровождаются текстом:

Завивайся, ниточка, в клубок,
Завивайся, тонкая, в клубок,
Свяжет бабушка хорошенький чулок.
Свяжет бабушка красивенький носок.
Развивайся, ниточка, скорей,
Развивайся, тонкая, скорей,
Свяжет бабушка чулочки подлинней,
Свяжет бабушка носочки попрочней.

«Веселая карусель»

Дети стоят по кругу, держась одной рукой за обруч. Под текст начинают движение, ускоряют, бегут, замедляют и останавливаются.

Завертелись карусели
И помчались с ветерком,
Поначалу еле-еле,
А потом бегом, бегом!
Вот как весело бежать,
Вот как весело играть!
Но пора остановиться
И немного постоять!

«Воронила борона»

Играющие встают двумя шеренгами, образуя угол. Пространство перед каждой шеренгой - это «поле», которое нужно вспахать и проборонить. Одна шеренга движется дробным шагом мимо другой, сопровождая движение скороговоркой: «Воронила борона по боронованному полю». Дойдя до противоположного края, дети останавливаются и разворачиваются. Образуется новый угол. И теперь дробным шагом начинает движение другая шеренга.

«Самолеты»

Педагог называет имена 3-4 детей и предлагает им приготовиться к полету, показав предварительно, как заводить мотор и как летать.

Названные дети выходят и становятся произвольно на одной стороне площадки или комнаты. Педагог говорит: «К полету приготовиться. Завести моторы!» Дети делают вращательные движения руками перед грудью и произносят звук «р-р-р». После сигнала педагога «Полетели!» дети разводят руки в стороны (как крылья у самолета) и летят - разбегаются в разные стороны. По сигналу педагога «На посадку!» они направляются к своим стульчикам и садятся на них. Затем играет другая группа детей.

«Поезд».

Педагог предлагает нескольким детям стать друг за другом, сам становится впереди них и говорит: «Вы будете вагончиками, а я – паровозом». Паровоз дает гудок - и поезд начинает двигаться сначала медленно, а затем быстрее. Движение сопровождается звуками, которые произносят играющие. Время от времени паровоз замедляет ход и останавливается, воспитатель говорит при этом: «Вот и остановка». Затем паровоз вновь дает гудок - и поезд движется дальше.

Указания к проведению:

Сначала к игре привлекается небольшая группа детей. При повторении может быть большее число участвующих (12-15). Первое время каждый ребенок держится за одежду впереди стоящего, затем дети свободно идут друг за другом, двигают руками, подражая движению колес паровоза, и произносят в такт: «Чу-чу-чу».

Роль паровоза вначале выполняет педагог или ребенок старшей группы. Лишь после многократных повторений роль ведущего поручается наиболее активному ребенку. Паровоз должен двигаться медленно, чтобы вагончики-дети не отставали.

Играющие строятся друг за другом произвольно. При многократном повторении игры можно предложить малышам выйти на остановке погулять, нарвать цветы, собрать ягоды, поиграть, попрыгать. Услышав гудок, дети должны быстро построиться в колонну за паровозом.